

# MUFFELSAUSEN

## AUSSCHREIBUNG TEIL 2

STUTTGART  
4.-6. APRIL  
2025

Seid ihr etwa noch nicht in der [Whatsapp-Gruppe](#)?  
Dann tretet schnell ein, um keine Neuigkeiten zum  
Wettkampf mehr zu verpassen!



# Toll, dass ihr dabei seid!

Wir freuen uns auf ein buntes Wettkampfwochende mit euch! Mittlerweile gibt es einige Neuigkeiten und Informationen zum Wettkampf, die wir hier mit euch teilen wollen. Das hier ist der **zweite Teil der Ausschreibung**. Hier findet ihr einige Ergänzungen und neue Infos zu:

- Zeitplan
- Update zum Lageplan
- Update zu den Wettkampf-Andenken
- FAQ

## Sponsoring

Die besten Neuigkeiten zuerst! Wir freuen uns, **Eurotramp als Hauptsponsor** für unseren Wettkampf vorstellen zu dürfen! Was bedeutet das für uns?

Wir bekommen 2 Ultimates als Wettkampftücher gestellt. Zudem wird das Eurotramp **Logo auf den Wettkampfshirts** platziert (nähere Infos dazu drei Seiten weiter). Falls ihr bei eurer Anmeldung ursprünglich kein T-Shirt bestellt hattet und nun doch ein Wettkampfanzeichen haben möchtet, könnt ihr noch bis zum **09.03.25** T-Shirts nachbestellen!

Die Bestellungen sind hochschulweise an [muffelsausen@trampolin.hg.stuvus.de](mailto:muffelsausen@trampolin.hg.stuvus.de) abzugeben und die Zusatzkosten an folgende Bankverbindung zu überweisen:

Empfänger: Alexander Kempt  
IBAN: DE11500240240879356201  
BIC: DEFFDEFFXXX

Verwendungszweck: Muffelsausen 2025 - Zusatzshirts „Name der Hochschule“

Außerdem hat unser Hauptsponsor für den Wettkampf ein interessantes Angebot aufgestellt. Ihr könnt unsere **Wettkampf-Ultimates zum Aktionspreis abkaufen** und sie werden euch nach dem Muffelsausen kostenlos geliefert.

Kosten pro Ultimate: 7.371€

Zusätzliche Adaptionstange: 89€

Ihr seid interessiert? Dann meldet euch bei Rami (+49 176 57720555) noch vor dem Muffelsausen und schnappt euch das Wettkampf-Angebot. Weitere Infos stellen wir euch gerne zur Verfügung.

Alle Angaben ohne Gewähr.

# Zeitplan

## Freitag

Anreise	ab 20.00 Uhr
Anmeldung	20.30 - 22.00 Uhr
Einturnen	20.00 - 22.00 Uhr
Bezug der Schlafhalle	ab 21.00 Uhr

Orte:

Wettkampfhalle

Schlafhalle

frei[raum]

## Samstag

Räumung Schlafhalle	bis 8.30 Uhr
Frühstück	8.00 - 10.00 Uhr
Einturnen	8.00 - 10.00 Uhr
Kampfrichterbesprechung	9.15 - 10.00 Uhr
Wettkampfbeginn	10.00 Uhr

Freies Training\* nach Siegerehrung bis 20.30 Uhr

Abendessen ca. 19.00 - 20.30 Uhr

Bezug Schlafhalle & ab 20.30 Uhr  
Schlafplatzaufbau

Party nach Schlafplatzaufbau

## Sonntag

Frühstück	8.00 - 11.00
Abreise	bis 12.00 Uhr

Für den Wettkampftag sind aus der Schlafhalle mitzunehmen: Sportkleidung, Trinken, Duschsachen, Geschirr inkl. tiefe Teller, Kleidung für Abendessen/Party, ggf. Medikamente oder andere wichtige Gegenstände  
**Bis zum Bezug der Schlafhalle abends wird es nicht möglich sein, an euer Gepäck dort zu kommen. Achtet Samstag Morgen bitte darauf, nichts zu vergessen.**

\*nach der Siegerehrung besteht die Möglichkeit, auf den Trampolinen in der Wettkampfhalle selbstständig zu springen. Keine Angst, ihr müsst euch nicht zwischen Trampolinspringen und Abendessen entscheiden! Es gibt mehr als genug Essen für alle.

# Update: Lageplan



Der Wettkampf findet auf dem Campus Vaihingen der Uni Stuttgart statt. Parkmöglichkeiten gibt es sowohl an der **Wettkampfhalle (Allmandring 28)** als auch bei der **Schlafhalle/Keltenschanze (Pfaffenwaldring 11)**. Reist ihr mit den Öffis an, nehmt ab dem Hauptbahnhof die S1, S2 oder S3 in Richtung Vaihingen/Filderstadt bis zur Haltestelle Universität.

Die Anmeldung am Freitag Abend findet in der Wettkampfhalle statt.

Das Frühstück am Samstag und Sonntag sowie Abendessen am Samstag findet in der Wettkampfhalle statt.

Die Party am Samstag finden im **frei[raum] (Pfaffenwaldring 45)** statt.

Der Fußweg zwischen Wettkampf- und Schlafhalle beträgt ca. 15 Minuten.

Für die Übernachtung sind Isomatten und Schlafsäcke mitzubringen. Matten aus der Schlafhalle dürfen nicht benutzt werden. **Wichtig: es wird eng in der Schlafhalle!**

**Bitte keine riesigen Matratzen mitbringen, auf denen nur eine Person schlafen wird!**

**Reminder! Wir müssen die Schlafhalle am Samstag (05.04.) von 8.30-20.30 Uhr freiräumen und verlassen, da dort Sportkurse stattfinden.** Gepäck und Schlafsachen können in den Umkleiden der Schlafhalle in diesem Zeitraum gelagert werden, die Umkleiden werden tagsüber abgeschlossen. Alles an Gepäck, welches ihr Samstags tagsüber braucht (siehe Zeitplan), muss mit zur Wettkampfhalle genommen werden! Dort kann das Gepäck gelagert werden. Der Zugang zur Schlafhalle ist Samstags tagsüber nicht möglich!



# Update: Wettkampf-Andenken

Durch das Eurotramp-Sponsoring werden unsere Muffelsausen-Sportshirts nun zu wahren Designer-Couture! Das Eurotramp-Logo findet auf dem linken Ärmel einen Platz auf dem T-Shirt. Falls ihr in eurer Anmeldung ursprünglich kein T-Shirt bestellt habt und nun doch ein Andenken wollt, könnt ihr das jetzt noch nachholen. Die Kosten für ein T-Shirt liegen nach wie vor bei **20€** und sind hochschulweise zu melden und überweisen. Der Meldeschluss für Nachbestellungen ist der **09.03.25**.



Vorne



Seite



Hinten

Größentabellen:  
Damen

Größe	Weite in cm	Länge in cm	Armlänge in cm
XS	42,0	61,0	17,0
S	45,0	62,0	18,0
M	48,0	63,0	19,0
L	50,0	64,0	20,0
XL	52,0	65,0	21,0
XXL	56,0	67,0	22,0
3XL	58,0	69,0	22,0
Toleranz +/-	2,0	2,0	2,0

Herren

Größe	Weite in cm	Länge in cm	Armlänge in cm
S	50,0	72,0	22,0
M	53,0	74,0	23,0
L	56,0	76,0	24,0
XL	59,0	78,0	25,0
XXL	62,0	80,0	26,0
3XL	65,0	82,0	27,0
Toleranz +/-	2,0	2,0	2,0

Stoffzusammensetzung: 100% Polyester, 150g/m<sup>2</sup>

Änderungen vorbehalten.



# FAQ

## Synchronspringen:

### Ist Kaboom in Pflicht 4 erlaubt?

Ja! Obwohl Kaboom eigentlich aus dem Brett geturnt wird, ist er in diesem Fall zulässig.

## Kofferpacken:

### Ist die Drehrichtung bei Schrauben relevant?

Nein.

### Sind Kaboom und Muffel beim Kofferpacken der gleiche Sprung?

Nein. Der Muffel wird aus dem Rücken geturnt, Kaboom aus dem Brett.

### Darf man Sprünge während des Kofferpackens mit Matte üben, bevor man sie vor dem Kampfgericht ausführt?

Jeder Springer darf während dem gesamten Kofferpacken **einmal** ein Element mit der Matte üben. Zur Erinnerung: unabhängig davon gibt es für jeden **einen Zweitversuch** für den gesamten Durchlauf.

### Was wird unter einem Sprung beim Kofferpacken verstanden?

Ein Sprung beim Kofferpacken besteht aus den folgenden Elementen:

**Grundsprung:** Hocke, Bücke oder Grätsche

**Schraubenrotation:** Schrauben

**Saltorotation:** Vorwärts und Rückwärts

**Landung (abgesehen von Stand):** Sitz, Rücken, Brett, Bauch

(Die Limits der jeweiligen Pflicht werden in der 1. Ausschreibung beschrieben)

Diese Sprünge können auch kombiniert werden, indem ein Element aus verschiedenen Rubriken Teil des Sprungs wird.

Beispielsprünge:

$\frac{1}{2}$  Schraube in den Stand (aus dem Sitz) =  $\frac{1}{2}$  Schraube → 1 Element

Hocke zum Sitz = Hocke + Landung im Sitz → 2 Elemente

Rücken (aus dem Stand) =  $\frac{1}{4}$  Saltorotation + Landung im Rücken → 2 Elemente

$\frac{1}{2}$  Schraube zum Sitz (aus dem Rücken) =  $\frac{1}{4}$  Saltorotation +  $\frac{1}{2}$  Schraube + Landung im Sitz → 3 Elemente

Hocke zum Rücken = Hocke +  $\frac{1}{4}$  Saltorotation + Landung im Rücken → 3 Elemente

