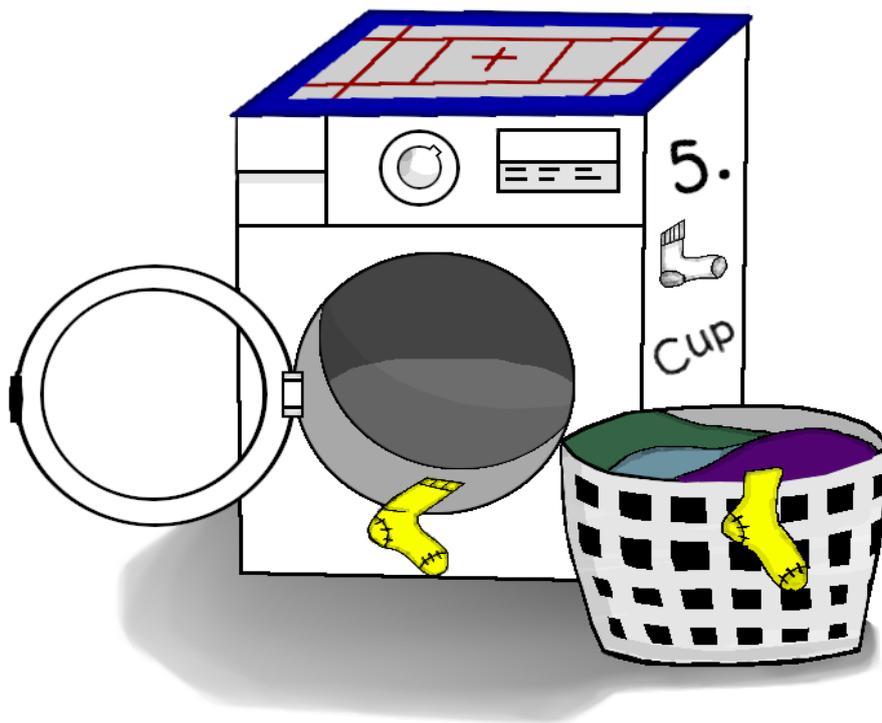


Sockencup im 5. Schleudergang



Hier findest du deine
zweite Socke

5. Sockencup

Veranstalter: Hochschulsport des KIT

Ausrichter: Trampolinabteilung des Hochschulsportes (Laura Bonn und Lea Münster)

Termin: 24. Februar bis 26. Februar 2023

Ort: 76131 Karlsruhe, Engler-Bunte-Ring 13, Geb. 40.44

Meldungen

Bitte meldet immer von einer Uni gebündelt. Sowohl für die Überweisung als auch für die Meldung per Mail.

Bitte meldet per Mail in dem ihr uns als Anhang eine Tabelle der folgenden Form anhängt: [Vorlage](#)

Name	Vorname	Uni	Übung	Vegetarier	Veganer	T-Shirt Größe	Kampfricher
Müller	Lukas	KIT	3	1		L	nein
Schmidt	Hanna	KIT	2		1		Ja
Mustermann	Max	KIT	2			M	nein

Meldungen in anderen Formaten werden nicht akzeptiert. Gebt bitte zudem in der Mail eine Kontaktperson mit Telefonnummer und E-Mail an, für eventuelle Rückfragen.

Zu der Meldung per Mail gehört auch die Überweisung der Meldegebühr für jeden Teilnehmer. Die Meldung ist erst nach Zahlungseingang vollständig.

Meldegebühr und Verpflegung

Die Meldegebühr beträgt pro Person **45 €**, diese enthält auch eine Verpflegungspauschale für Samstag (Frühstück, Snacks und Abendessen) und Sonntag (Frühstück). Diese Gebühr ist für **alle** zu entrichten, egal ob sie mitspringen oder nicht.

Party

Wie alle von euch wissen, gehört zu einem guten Wettkampf auch eine entsprechende Springerparty. In diesem Jahr **müssen** alle Teilnehmer vor Ort ein Partybändchen für **15 €** erwerben. Diese 15 € pro Person sind gesammelt pro Uni beim Eintreffen in Karlsruhe zu entrichten.

Wettkampfmodus

Der 5. Sockencup wird als Einzelwettkampf ausgetragen, wobei die Wertung getrennt nach Wettkampfklasse erfolgt. Männer und Frauen werden nicht getrennt gewertet.

Synchron-Pflicht Die Pflichtübungen werden als Zweier-Synchron gesprungen, wobei jeder einer Wertung bestehend aus eigener Haltung und Synchronität erhält. Die Synchronpaare werden dabei innerhalb der Wettkampfklassen gelost, am Freitag Abend nach schließen der Springerbörse werden die Paarungen bekannt gegeben.

Einzel-Kür Diese ist frei wählbar, allerdings gelten für die einzelnen Wettkampfklassen Maximalwerte für die Schwierigkeit (siehe unten). Wenn die Schwierigkeit überschritten werden sollte, wird diese auf den maximalen Wert gekürzt. Zusätzlich gilt eine Mindestanzahl an Schraubenrotation, die für jede Übung gefordert werden (siehe unten). Diese können über alle Sprünge gemeinsam erreicht werden (auch durch halbe Schrauben aufsummiert).

Vorkampfergebnis Das Vorkampfergebnis errechnet sich aus den Wertungen der Synchronübung (Haltung und Synchronität) und der Einzel-Kür (Haltung und Schwierigkeit).

Finale Jeder Finalteilnehmer turnt eine **Einzel-Kür**, wobei die Schwierigkeits- und Schraubenregeln weiterhin gelten. Das Finale wird gebildet aus den besten 10 Springern (unabhängig vom Geschlecht) in jeder Wettkampfkategorie. Sollten in einer Wettkampfkategorie weniger als 10 Springer angetreten sein, so kommt stattdessen die $\frac{2}{3}$ -Regel zur Anwendung. Die Punkte aus dem Vorkampf werden übernommen.

Wertung Die Wertung der Übungen orientiert sich am COP.

Pflichtübungen

Katzenwäsche (WK 1)	Feinwäsche (WK 2)	Mischwäsche (WK 3)	Kochwäsche (WK 4)
1/2 zum Sitz	1/2 zum Rücken	1/2 zum Bauch	1/2 ein zum Rücken
1/2 zum Stand	Stand	1/2 zum Stand	1/1 Stand
Hocke	Hocke	Hocke	Hocke
Rücken	Rücken	Salto C (vw/rw)	Salto C (rw/vw)
Stand	1/2 zum Stand	1/2 zum Sitz	1/1 zum Rücken
1/2 Schraube	1/2 zum Sitz	1/2 zum Rücken	1/2 zum Stand
Sitz	1/2 zum Stand	1/2 zum Stand	Bücke
1/2 zum Sitz	1/1 Schraube	Grätsche	Salto B (rw)
Stand	Grätsche	3/4 Salto (vw /rw)	Barani (frei)
1/1 Schraube	Slato c (vw/rw)	1/2 zum Stand	2/1 Schraube
Kür max. 1,2	Kür max. 2,2	Kür max. 3,1	
Schraubenrotation min 2	Schraubenrotation min 3	Schraubenrotation min 4	Schraubenrotation min 5

Kampfrichter

Jede Uni **muss** für je fünf gemeldeten Springer einen Kampfrichter stellen. Für jeden fehlenden Kampfrichter fallen 50 € Strafe an. Auch Leute, die bis jetzt noch nie als Kampfrichter mitgewirkt haben dürfen sich gerne melden. Wir planen einen Crashkurs am Freitagabend, an dem **alle** gemeldeten Kampfrichter teilnehmen.

Austragungsort und Unterkunft

Der Wettkampf findet in Halle 1 des Sportinstituts des KIT statt. Die Hallenhöhe beträgt 7,50m. Eine genaue Anfahrtsbeschreibung befindet sich am Ende der Ausschreibung.

Übernachtungsmöglichkeiten (Fr/Sa und Sa/So) bestehen in der Halle neben der Wettkampfhalle. Für die Übernachtung sind **Schlafsack und Isomatte o.ä.** mitzubringen. In den Hallen sind zum Laden von Handy oder ähnlichem keine Mehrfachsteckdosen erlaubt, bringt euch lieber eine Powerbank mit. Für das Frühstück sowie für das Abendessen am Samstag müssen eigene **Teller, Becher und Besteck** mitgebracht werden. [Hier](#) auch eine kurze Packliste.

Anmeldung

Die Meldung ist für alle Teilnehmenden einer Uni geschlossen an trampolin@hochschulsport-ka.de zu richten. Ehemalige sollten - sofern möglich - zusammen mit den studentischen Teilnehmern angemeldet werden. Sie starten im normalen Wettkampf. Zudem gehört auch die Überweisung der Meldegebühr zur Anmeldung.

Bestätigt eure Meldung bitte vor Ort am Freitag Abend bis 21 Uhr im Wettkampfbüro. Später oder erst am Samstag eintreffende Hochschulen melden sich telefonisch am Freitag vor 21 Uhr unter 0157/34501821.

Meldeschluss

Meldungen mit T-Shirt Bestellung sind bis zum **15.01.2023** zu tätigen. Meldungen ohne T-Shirt Bestellung können noch bis zum **01.02.2023** getätigen werden.

Wir behalten uns vor die Teilnehmerzahl zu deckeln. Eine Meldung gilt als vollständig eingegangen wenn sowohl eine Meldung per Mail, als auch die Überweisung abgeschlossen sind.

Bankverbindung

Empfänger	KIT
IBAN	DE44 6005 0101 7495 5001 49
BIC (Swift-Code)	SOLADEST600
Verwendungszweck	02057204011 + Trampolin + Name der Hochschule

Bitte überweist das Meldegeld geschlossen für eure Uni bis 01.02.2023.

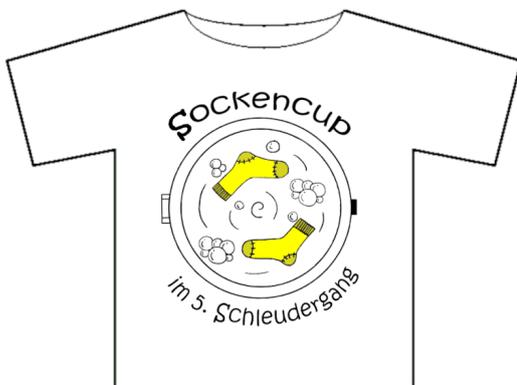
T-Shirts

Die T-Shirts sind im Vorfeld gemeinsam mit der Meldung zu bestellen. Am Wettkampf selbst sind die T-Shirts dann im Laufe des Samstags abzuholen und zu bezahlen. Die Kosten für die T-Shirts betragen voraussichtlich 18 €. T-Shirt Design siehe unten. Änderungen vorbehalten.

Vorderseite



Rückseite



Teilnahmebedingungen und Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Wettkampf ist ab 18 Jahren gestattet. Mit der Meldung erklärt sich der teilnehmende Springer einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Universität), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, in der regionalen Presse und im Internet veröffentlicht und an andere Teilnehmer versendet werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Insofern haben die Teilnehmenden für den Versicherungsschutz selbst zu sorgen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für beschädigte, gestohlene oder verloren gegangene Gegenstände. Den Anweisungen der Ausrichter und Veranstalter ist während des gesamten Aufenthaltes Folge zu leisten.

Anfahrt und Lageplan

Mit dem Auto:

Adresse für das Navi: Adenauerring 20, 76131 Karlsruhe, (Waldparkplatz, kann matschig werden)

Auf diesem Parkplatz könnt ihr das ganze Wochenende kostenfrei parken und an der Halle seid ihr zu Fuß in wenigen Minuten. Bitte fahrt auf keinen Fall auf den Campus!!!

Weg vom Parkplatz zur Halle siehe unten.

Mit der Bahn:

Eure Zielhaltestelle in Karlsruhe ist am besten **Durlacher Tor/ KIT Campus Süd**.

Die Haltestelle ist mittlerweile endlich unterirdisch, am besten nehmt ihr den Ausgang **Uni**, manche fahren aber auch noch oben.

Bahnen zu dieser Haltestelle fahren sowohl vom Bahnhof in Durlach, als auch vom Hauptbahnhof sehr regelmäßig. Achtet wenn ihr da seid drauf, dass bei uns Straßenbahnen und Stadtbahnen fahren (ohne S und mit S).

Weg von der Haltestelle zur Halle siehe unten.



Vorläufiger Zeitplan

Freitag

Ab 19:00 Uhr	Anreise und Anmeldung
21:00 Uhr	Schließen der Anmeldung und Springerbörse
21:00 - 22:00 Uhr	Kampfrichterschulung

Samstag

8:00 - 10:00 Uhr	Frühstück
8:00 - 11:00 Uhr	Einturnen
10:40 - 11:00 Uhr	Kampfrichterbesprechung
11:00 - 15:00 Uhr	Pflicht und Kür-Übungen
16:00 - 17:00 Uhr	Finale
17:30 Uhr	Siegerehrung
ab 19:00 Uhr	Abendessen
ab ca. 21:00 Uhr	Party

Sonntag

9:00 - 11:00 Uhr	Frühstück
ab 11:00 Uhr	Abbauen