

Dass wir Trampoliner gemeinsam feiern, singen, springen, duschen, essen, trinken, lachen und Spaß haben können, wussten wir ja schon lange – doch dieses Jahr legen wir noch einen drauf. Beim diesjährigen Förde Cup wollen wir ein Fest voller Liebe, Frieden, Musik und Fröhlichkeit feiern. Denn wir feiern die 60er – das Jahrzehnt der Hippies, der Raumfahrt und der ersten Trampolin WM, um nur einiges zu nennen. Daher unser Aufruf an alle Hippies, Pazifisten, Astronauten und Trampoliner: Kommt nach Kiel zum alljährlichen Förde Cup. Zwängt euch in eure Ente, setzt euch in den Käfer oder packt euren Bulli für ein friedliches Beisammensein und um die Völkerverständigung zwischen den Trampolinern aller Unis zu verbessern und zu pflegen.

Ausschreibung zum Trampolinwettkampf

Förde Cup 2019

Vom 17.-19. Mai

In Kiel

Stattdessen wird unser Trampolin-Festival wie immer in den

Unisportstätten

Olshausenstraße 74

24118 Kiel

Wenn ihr statt mit dem eigenen Auto lieber mit den Öffis anreist, weil ihr Mutter Natur liebt und voll auf Umweltschutz steht, dann fahrt ihr am besten:

Ab Kiel Hauptbahnhof bis zur Haltestelle Unisportstätten mit den Buslinien

61 (Richtung Suchsdorf/Rungholtplatz)

62 (Richtung Projensdorf/Woltersweg)

60S / 50 / 81 (Richtung Botanischer Garten)

In dem Punkt sind wir spießig, denn wir haben einen Zeitplan aufgestellt – aber hey, selbst **Woodstock hatte einen Ablaufplan.**

Freitag

Vor 15:00 Uhr

Vorfreude

Ab 15:00 Uhr

Anreise, Lager aufschlagen

15:00 – 21:00

Einturnen

Samstag

9:00 – 10:00 Uhr

Anmeldung, Springerbörse

9:00 – 10:30 Uhr

Frühstück

9:00 – 11:00 Uhr

Einturnen

10:30 Uhr

Kampfrichterbesprechung

11:00 – 14:00 Uhr

Pflicht Vierer-Synchronübung

15:00 – 17:30 Uhr

Spaßkür

18:00 – 19:00 Uhr

Abbauen der Geräte, Siegerehrung

Anschließend:

Duschen

Ab 20:00 Uhr

Grillenabend, Party

Sonntag

9:00 – 10:00 Uhr

Frühstück

Anschließend:

Heimreise

Aufbau

Während des gesamten Wettkampfs sind die vier Trampoline im Rechteck aufgebaut. Dies ermöglicht erst die Vierer-Synchron-Übungen. Außerdem könnt ihr dies in eure Spaßkür mit einbeziehen.

Original Sixties-Pflichtübungen

Die Pflichtübungen werden als Vierer-Synchronübung geturnt. Es gibt drei verschiedene Schwierigkeiten, aus denen frei gewählt werden kann.

Nicht nur **Love**, **Peace** und **Happiness** war Teil der 60er, sondern auch die erste Trampolin Weltmeisterschaft. Die 3. Pflichtübung ist in diesem Jahr eine historische Übung, die schon 1964 bei der WM in London zu sehen war. Die 2. Pflichtübung wurde ebenfalls dort gezeigt, allerdings leicht geändert, d.h. mit einem $\frac{3}{4}$ Salto vorwärts als 1. Sprung.

Hauptsache **Spaß** (0,9)

| | |
|---|------------|
| Grätschwinkelsprung | 0 |
| $\frac{1}{2}$ Schraube in den Sitz | 0,1 |
| $\frac{1}{2}$ Schraube in den Stand | 0,1 |
| Hocksprung | 0 |
| Sprung in den Rücken | 0,1 |
| $\frac{1}{2}$ Schraube in den Stand | 0,2 |
| Bücksprung | 0 |
| Sprung in den Bauch | 0,1 |
| Sprung in den Stand | 0,1 |
| 1/1 Schraube | 0,2 |

Hauptsache **noch mehr Spaß** (1,5)

| | |
|--|------------|
| $\frac{1}{2}$ Schraube in den Rücken | 0,2 |
| $\frac{1}{2}$ Schraube in den Stand | 0,2 |
| Hocksprung | 0 |
| 1/1 Schraube in den Rücken | 0,3 |
| Sprung in den Stand | 0,1 |
| $\frac{1}{2}$ Schraube in den Sitz | 0,1 |
| $\frac{1}{2}$ Schraube in den Sitz | 0,1 |
| Sprung in den Stand | 0 |
| Grätschwinkelsprung | 0 |
| Salto rückwärts gehockt | 0,5 |

Original Sixties Weltklasse-Spaß (2,0)

| | |
|--|------------|
| 3/4 Salto rückwärts gestreckt | 0,3 |
| Sprung in den Stand | 0,1 |
| Bücksprung | 0 |
| 1/1 Schraube in den Rücken | 0,3 |
| 1/2 Schraube in den Stand | 0,2 |
| Grätschwinkelsprung | 0 |
| Salto rückwärts gehockt in den Sitz | 0,5 |
| Sprung in den Stand | 0 |
| Hocksprung | 0 |
| Salto rückwärts gestreckt | 0,6 |

Gewertet werden Synchronität und Ausführung. In unserem Vierer-Synchronwettkampf wird die Synchronität über Eck gewertet. Ist auf zwei beliebigen, direkt über Eck benachbarten Geräten die Synchronität nicht mehr gegeben, so führt dies zum Abbruch der gesamten Übung und es fließen nur die Sprünge in die Wertung (Haltung und Synchronität) ein, in denen alle Sprünge über Eck synchron waren.

Die Haltung wird von je einem Kampfrichter pro Gerät gewertet.

Damit wird die Kür von vier Kampfrichtern für Synchronität und vier Kampfrichtern für Haltung bewertet, die je 10 Punkte vergeben dürfen, was sich auf 80 maximal erreichbare Punkte aufsummiert.

Sollte ein Abbruch innerhalb der ersten drei Sprünge geben, darf die Übung einmal von vorn begonnen werden. Ein Zweitversuch geht jedoch mit -4 Punkten (-1 Punkt pro Springer) in die Wertung ein.

Kürübung

Die Kürübung ist eine Zweier-Synchronübung aus 10 frei wählbaren Sprüngen. Sie wird eingebettet in eine Geschichte, die auf und neben den Trampolinen gezeigt werden soll. Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Die Spaßkür soll 5 Minuten dauern. Wir bieten euch die Möglichkeit, die Halle während eurer Kür mit einer Musik eurer Wahl zu beschallen. Gebt uns dafür am besten am Wettkampftag euer frisch aufgenommenes Mixtape. Ihr könnt entweder euren eigenen topmodernen, weil portablen **Kassettenspieler anschließen oder die Technologie der Zukunft (USB-Stick) nutzen.**

In die Wertung der Kür fließen sowohl die Haltung (2 x 10 Punkte), als auch die Synchronität (10 Punkte) und die Schwierigkeit (X Punkte) der Zweier-Synchronübung mit ein. Darüber hinaus können Bonuspunkte für die Publikumswirkung (10 Punkte), die Kostüme (10 Punkte) und die Beschallung (10 Punkte) und die Kreativität (10 Punkte) gesammelt werden. Die Bonuspunkte beziehen sich auf die gesamte Spaßkür und nicht nur auf die darin eingebettete Zweier-Synchronübung.

Verpflegung und Party ...

...war nicht nur bei **Woodstock in der Eintrittskarte mit inbegriffen. We turn the frown upside down, indem wir euch Samstag und Sonntag mit einem ausgewogenen **Frühstück** in den Tag starten lassen.**

Das **Grillen und die **Party** sind natürlich auch wieder inklusive.**

Gewänder

Auch dieses Jahr gibt es wieder die Möglichkeit sich bei dem Förde Cup einzukleiden. Dieses Jahr gibt es das erste Mal Event-Kurze Hosen statt Event-T-Shirts.

Über Modelle und Druck informieren wir euch in Kürze über Unitramp.de

Die Bestellung der kurzen Hosen muss mit der Meldung erfolgen. Die bestellte Ware kann dann an den Wettkampftagen abgeholt und bezahlt werden.

Anmeldung

Die Anmeldung ist ab sofort bis zum 21.4.2019 möglich. Bitte benutzt dafür Technologie der Zukunft und schickt sie uns an

Trampolin.kiel@gmx.de

Pro Team muss ein Kampfrichter gestellt werden. Weiterhin erbitten wir mit der Anmeldung folgende Informationen:

Name der Universität

Namen aller Teilnehmer

Name der Kontaktperson

Anzahl der Vegetarier/Veganer

Bitte gebt mit an, welche vier Springer zusammen in einem Quartett springen und welche Schwierigkeitsstufe gewünscht ist. Änderungen der Quartette sind am Wettkampftag bis 10:00 Uhr noch möglich. Nicht vollständige Quartette können über die Springerbörse noch vervollständigt werden. Grundsätzlich darf jeder Springer nur in einem Quartett springen. Ausnahmen sind nur dann zulässig, wenn ein Quartett ansonsten nicht vervollständigt werden könnte.

Die Meldegebühr von 32 € muss bis spätestens zum 21.4.2019 überwiesen werden. In der Meldegebühr enthalten sind die beiden Frühstücke (Samstag und Sonntag, je 6 €), das Grillen und die Party am Samstagabend (10 €) sowie die Teilnahme am Wettkampf (10 €).

Auf Grund einer Preiserhöhung der Hallenmiete, die wir an das Kieler Hochschulsportbüro entrichten müssen, hat sich die Teilnahmegebühr im Vergleich zum Vorjahr leider um 2 € erhöht.

Falls noch weitere Fragen bestehen meldet euch bei den Ansprechpartnern:

Ulrike Schröder – 0160 95656412

Philip Horn – 0152 03343340

Regeln und Haftung

Minderjährige sind von der Veranstaltung ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung wird die Einverständniserklärung erteilt, dass die Ergebnisliste, die insbesondere die der Namen der Teilnehmer beinhaltet, auf unitramp.de veröffentlicht wird.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Insofern haben die Teilnehmenden für Versicherungsschutz selbst zu sorgen.