

# Ausschreibung zum 4. Sockencup

## vom 16.-18. Dezember 2016 in Karlsruhe

*Advent, Advent, ein Söcklein brennt...*

<b>Veranstalter</b>	Hochschulsport des Karlsruher Instituts für Technologie
<b>Ausrichter</b>	Abteilung Trampolinturnen
<b>Termin</b>	Samstag, der 17.12.2016
<b>Ort</b>	Sportinstitut des Karlsruher Instituts für Technologie Engler-Bunte-Ring 15, 76131 Karlsruhe
<b>Kontakt</b>	Mail: <a href="mailto:sockencup16@gmail.com">sockencup16@gmail.com</a> Telefon: 0152/33772639 oder 0173/5856842
<b>Meldeschluss</b>	Sonntag, der 13.11.2016

### Vorläufiger Zeitplan

#### Freitag, 16.12.16

ab 19:00 Uhr	Anreise, Anmeldung und Einturnen
20:00 - 22:00 Uhr	Kampfrichter-Crashkurs

#### Samstag, 17.12.16

08:00 - 10:00 Uhr	Frühstück und Einturnen
08:00 - 10:00 Uhr	Einturnen
09:00 Uhr	Schließung des Wettkampfbüros
10:00 Uhr	Wettkampfbeginn
10:00 - 15:00 Uhr	Einzel Pflicht und Kür
15:00 - 15:30 Uhr	Einturnen Finale
15:30 - 16:30 Uhr	Finale
16:30 - 17:30 Uhr	Synchroneinturnen
17:30 - 19:00 Uhr	Adventsstern-Synchron
19:00 Uhr	Siegerehrung
ab ca. 20 Uhr	Abendessen und Party

#### Sonntag, 18.12.16

08:00 - 11:00 Uhr	Frühstück
bis 12:00 Uhr	Abreise

## Pflichtübungen

Schlittengarage (WK 1)	Rentierstall (WK 2)	Plätzchenbäckerei (WK 3)	Wichtelwerkstatt (WK 4)
Sitz	1/1 zum Sitz	Salto b zum Sitz (rw/vw)	Barani a
Bauch	1/2 zum Sitz	1/1 zum Sitz	Salto a (rw/vw)
Stand	1/2 zum Stand	1/2 zum Stand	Schraubensalto (rw/vw)
Adventssprung*	Adventssprung*	1/2 zum Rücken gebückt	Adventssprung*
1/2 zum Sitz	Salto c (rw/vw)	1/2 zum Stand	1/1 zum Rücken
1/2 zum Sitz	Grätsche zum Sitz**	Adventssprung*	1/1 zum Rücken
1/2 zum Stand	1/2 zum Bauch	Salto rw gegrätscht zum Sitz**	1/1 zum Stand
Sitz	Rücken	1/2 zum Bauch	1/1 zum Stand gegrätscht
Hocke zum Sitz	Rücken	Rücken	1/1 zum Bauch
Stand	Stand	Muffel	Cody (frei)
Kür max. 1,4	Kür max. 2,6	Kür max. 3,8	

Anmerkungen:

\* Bei dem Adventssprung handelt es sich um einen Sprung eurer Wahl, welcher im Stand landen muss und dessen Schwierigkeitswert auf die Gesamtwertung eurer Pflichtübung angerechnet wird. Die Haltung des Adventssprunges wird nicht bewertet. Ein Strecksprung führt an dieser Stelle zwar nicht zum Übungsabbruch, sollte aber dennoch vermieden werden.

\*\* Die betroffenen Sprünge dürfen sowohl gegrätscht als auch mit geschlossenen Beinen gelandet werden.

## Wettkampfmodus

Der 4. Sockencup wird als Einzelwettkampf ausgetragen, wobei die Wertung getrennt nach Wettkampfklasse erfolgt. Männer und Frauen werden nicht getrennt gewertet. Zusätzlich hierzu wird es noch ein Adventsstern-Synchron (5er Synchron) und eine Mannschaftswertung geben.

**Einzel-Pflicht** Jeder Springer turnt eine der zur Auswahl stehenden Pflichten. DHM-Teilnehmer werden nur in den Wettkampfklassen 3 und 4 gerne gesehen. Besonders kreative Adventssprünge werden belohnt.

**Einzel-Kür** Diese ist frei wählbar, darf aber in Wettkampfklasse 1 eine Schwierigkeit von 1,4, in Wettkampfklasse 2 eine Schwierigkeit von 2,6 und in Wettkampfklasse 3 eine Schwierigkeit von 3,8 nicht überschreiten. Die Schwierigkeit der Kür in Wettkampfklasse 4 ist unbegrenzt.

**Das Vorkampfergebnis** errechnet sich als Summe der Wertungen in Einzel-Pflicht (Haltung zzgl. Adventssprung-Schwierigkeit) und Einzel-Kür (Haltung und Schwierigkeit).

**Finale** Jeder Finalteilnehmer turnt hier eine **Einzel-Kür**, wobei die Schwierigkeitsbegrenzungen für die Wettkampfklassen 1 bis 3 auch im Finale bestehen. Das Finale wird gebildet aus den besten 10 Springern (unabhängig vom Geschlecht) in jeder Wettkampfklasse. Sollten in einer Wettkampfklasse weniger als 10 Teil-

nehmer angetreten sein, so kommt stattdessen die 2/3-Regel zur Anwendung. Die Punkte aus dem Vorkampf werden übernommen.

**Adventstern-Synchron** Da am 4. Advent der Weihnachtsstern natürlich nicht fehlen darf, werden außerdem alle Teilnehmer innerhalb einer Wettkampfklasse zu 5er Gruppen zusammen gelost, welche dann gemeinsam ihre jeweilige Pflichtübung in einem 5er-Synchron turnen. Die Wertung erfolgt getrennt nach Wettkampfklasse. Wir wünschen euch viel Spaß beim fröhlichen Weihnachtsstern-Springen!

**Eine Mannschaft** besteht aus drei oder vier Springern, die mindestens drei der vier Wettkampfklassen abdecken müssen. Die Gesamtpunktzahl der Mannschaft errechnet sich als Summe aus den jeweils drei besten Einzel-Pflicht- (inkl. Adventssprung-Schwierigkeit) und Einzel-Kür-Wertungen der Mannschaftsmitglieder.

**Adventsgeschenk** Bei Abbruch der Pflicht nach maximal 3 Elementen hat der Springer die Möglichkeit, seine Pflichtübung nochmal zu versuchen. Entscheidet er sich für einen zweiten Versuch, so geht dieser in die Wertung ein.

## Wettkampfkleidung

Die Aktiven müssen in einer Bekleidung turnen, die es ermöglicht, eine korrekte Bewertung vorzunehmen, und die ihre Sicherheit nicht beeinträchtigt.

## Kampfrichter

Pro 10 Teilnehmer einer Uni ist ein Kampfrichter zu stellen. Solltet ihr nicht genügend Kampfrichter haben, freuen wir uns auch über Freiwillige, die uns an anderer Stelle aushelfen (sei es eine Schicht am Kiosk oder beim Aufräumen).

Wir werden versuchen, die Kampfgerichte aus lizenzierten badischen Kampfrichtern zu bilden. Sollte dies nicht gelingen, werden wir auf die von Euch gemeldeten Kampfrichter zurückgreifen.

## Kampfrichter-Crashkurs

Da auf Uni-Trampolinwettkämpfen erfahrungsgemäß meist akuter Kampfrichtermangel herrscht, möchten wir am Freitag Abend einen Kampfrichter-Crashkurs anbieten. Hier sollen den Teilnehmern die Grundzüge des Haltungs- und Schwierigkeitskampfrichtens vermittelt werden. Natürlich möchten wir dadurch möglichst viele von euch dazu ermutigen, eure neu erlangten Fähigkeiten beim Wettkampf anzuwenden (keine Angst: eine Teilnahme am Crashkurs verpflichtet euch nicht zum Kampfrichten am Samstag, obwohl dies natürlich gerne gewünscht ist).

Bitte motiviert möglichst viele eurer Springer, hieran teilzunehmen! Damit helft ihr nicht nur uns, am Sockencup für ein ausreichend besetztes Kampfgericht zu sorgen, sondern unterstützt gleichzeitig auch noch die reibungslose Durchführung zukünftiger Wettkämpfe.

## Austragungsort und Unterkunft

Der Wettkampf findet statt in Halle 1 des Sportinstituts des KIT. Die Hallenhöhe beträgt 7,50m. Eine genaue Anfahrtsbeschreibung befindet sich am Ende der Ausschreibung.

Übernachtungsmöglichkeiten (Fr/Sa und Sa/So) bestehen in der Wettkampfhalle. Für die Übernachtung sind Schlafsack und Isomatte o.ä. mitzubringen. Die Kosten betragen 10 € pro Übernachtung (inkl. Frühstück) und sind zusammen mit dem Meldegeld zu überweisen.

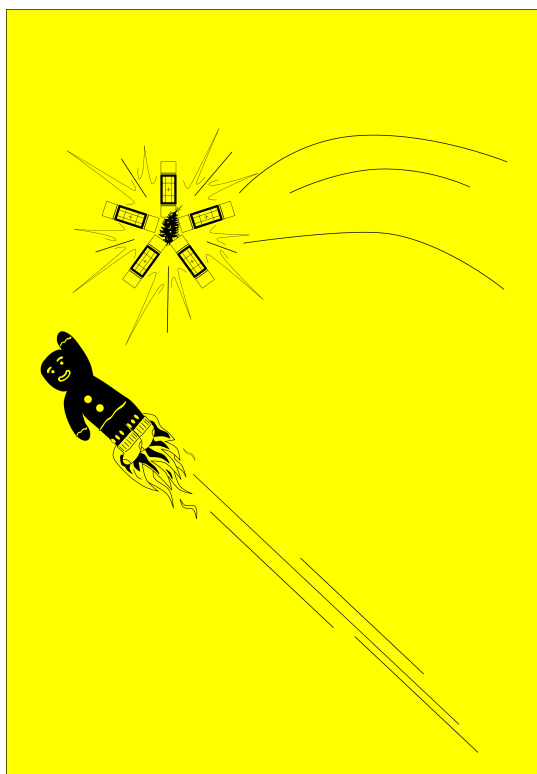
## Verpflegung

Am Freitagabend können wir aus organisatorischen Gründen leider kein Essen anbieten. In der Umgebung gibt es aber genug Pizzalieferservices oder ähnliches, bei denen ihr etwas bestellen könnt (eine Auswahl an entsprechenden Prospekten werden wir auslegen).

Während der Veranstaltung samstags wird euch unser Kiosk mit Snacks und Getränken versorgen. Zum Abendessen gibt es warme Küche vom Caterer.

## T-Shirts

Beim Sockencup könnt ihr Wettkampf-Shirts erwerben, die euch hoffentlich immer an dieses schöne Adventswochenende erinnern werden. Am Besten bestellt ihr die Shirts unverbindlich bei eurer Meldung vor. Es werden sowohl T-Shirts in Unisex-Schnitt als auch in Frauenschnitt angeboten und eine vorläufige Skizze des Logos seht ihr hier:



## Anmeldung

Die Meldung ist für alle Teilnehmenden einer Uni geschlossen an [sockencup16@gmail.com](mailto:sockencup16@gmail.com) zu richten. Ehemalige sollten - sofern möglich - zusammen mit den studentischen Teilnehmern angemeldet werden. Sie starten im normalen Wettkampf.

Bestätigt eure Meldung bitte vor Ort am Freitag Abend bis 23 Uhr im Wettkampfbüro. Später oder erst am Samstag eintreffende Hochschulen melden sich telefonisch am Freitag vor 23 Uhr unter 0152/33772639 oder 0173/5856842.

## Meldeschluss

Da der Wettkampf bereits in ein paar Wochen stattfinden soll, bitten wir euch um eine termingerechte Rückmeldung bis zum **13.11.16**.

Für alle Meldungen, die danach eingehen, wird eine **Nachmeldegebühr von 5 €** pro Springer erhoben. Wir behalten uns vor, Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen nicht mehr anzunehmen.

## Kosten

<b>Meldegeld, inkl. 5er-Synchron und Mannschaftswertung</b>	8 € pro Person
<b>Nachmeldungen</b>	5 € pro Person
<b>Übernachtung und Frühstück</b>	10 € pro Person und Nacht
<b>Abendessen und Party Samstag</b>	12 € pro Person

Wir erheben kein Reuegeld für Abmeldungen, allerdings bitten wir euch, uns möglichst frühzeitig Bescheid zu geben, falls in eurer Meldung Änderungen auftreten. Die Kosten für Abendessen und Party können bei Abmeldungen nach Meldeschluss leider nicht mehr erstattet werden.

## Bankverbindung

<b>Empfänger</b>	Patricia Kolb
<b>IBAN</b>	DE54 6607 0024 0141 3889 00
<b>BIC (Swift-Code)</b>	DEUTDEDB660
<b>Verwendungszweck</b>	Sockencup + Name der Hochschule

Bitte überweist das Meldegeld und die Kosten für Übernachtung, Abendessen und Party geschlossen für eure Uni bis 01.12.16.

## Haftung

Der Veranstalter haftet gegenüber den Teilnehmenden wie folgt:

- i) bei Vorsatz in voller Höhe; bei grober Fahrlässigkeit nur in Höhe des vorhersehbaren Schadens, der durch die verletzte Pflicht verhindert werden sollte,
- ii) in anderen Fällen nur aus Verletzung einer wesentlichen Pflicht, wenn dadurch der Vertragszweck gefährdet ist.

Der Einwand des Mitverschuldens bleibt offen. Diese Haftungsbegrenzung gilt nicht bei der Haftung von Personenschäden. Den Haftungsausschluss erkennt jede/r Teilnehmende mit der Meldung an.

## Anfahrt

### Mit dem Auto

Da in Karlsruhe gerade an einigen Großbaustellen gearbeitet wird, können Karten und Navis ggf. etwas von der tatsächlichen Verkehrsführung abweichen. Bei Problemen anrufen unter 0152/33772639 oder 0173/5856842.

### Von der A5

- Ausfahrt **Karlsruhe-Durlach**; Richtung Karlsruhe/Stadtmitte fahren
- Ihr befindet euch auf der Durlacher Allee; dieser folgt Ihr ca. 2,5 km bis zum Durlacher Tor, erkennbar an einer umfangreichen Baustelle und daran, dass es nicht mehr gerade aus weitergeht. Nach der Rechtskurve an der nächsten Ampel links und an der darauffolgenden rechts auf den Adenauerring
- Geradeaus über die nächste Ampel drüber und danach die erste freie Einfahrt links rein; Ihr passiert die extra für Euch geöffnete Schranke und kommt auf den Engler-Bunte-Ring, an dem sich die Wettkampfhalle sowie zahlreiche Parkmöglichkeiten befinden (siehe Skizze)

### Von der A8

Auf die A5 Richtung Frankfurt fahren und der obigen Beschreibung folgen.

### Von der A65

- Die A65 endet kurz vor Karlsruhe und geht in die B10 über; dieser folgen
- Die B10 biegt links ab und wird zur Kriegsstraße; weiter folgen, bis die Kriegsstraße endet (Kreuzung Rüppurrer Straße)
- Über die Kreuzung und danach gleich links auf die Kapellenstraße
- Nach dem Überqueren der Straßenbahnschienen und der darauf folgenden Ampel wie oben im letzten Absatz beschrieben über die nächste Ampel und der Skizze folgen

## Mit der Bahn

- Haltestelle Durlacher Tor / KIT Campus Süd
- Über die Straße durch das Tor Universität Karlsruhe (TH) und dann einmal von Süd nach Nord über den Campus wandern (ca. 800m; einen Rechtsschlenker um das Backsteingebäude und die Wiese dahinter, sonst immer geradeaus)

Vom Hbf aus ist die Haltestelle erreichbar mit den Linien 2, S4 und S41 (Abfahrt auf dem Bahnhofsvorplatz):

- 2 Richtung Wolfartsweier
- S41 Richtung Tullastraße
- S4 Richtung Tullastraße, Bretten, Gölshausen, Flehingen, Eppingen, Öhringen oder Heilbronn
- (alles was nach rechts fährt wenn man aus dem Bahnhofsgebäude rauskommt)

Vorsicht: bei Karlsruher Bahnen besteht eine gewisse Verwechslungsgefahr. Straßenbahnlinien besitzen lediglich eine Nummer, z.B. 4; bei S-Bahnen steht ein S vor der Nummer, z.B. S4.

