

Universität Koblenz-Landau
Campus Landau
Fortstraße 7
76829 Landau/Pfalz

Ausschreibung



Spring Jump 2015

29. – 31. Mai
Meldeschluss 10. Mai 2015

Zum siebten Mal veranstaltet die Uni Landau am 30.Mai 2015 einen Trampolin-Wettkampf und ihr seid herzlich eingeladen daran teilzunehmen und mit uns ein paar Tage in der schönen Pfalz zu verbringen.

Wir werden uns wieder größte Mühe geben, euch gut zu bewirten und euch die Tage bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten. Dieses Jahr steht uns wieder ein gutes Doppelmini unseres Trampolinvereins in Landau zur Verfügung. Zudem wird die Party dieses Jahr in der Sportstätte selbst stattfinden.

Unser Wettkampf wird auf dem Doppelmini und dem Großtrampolin ausgetragen. Genügend Zeit zum Üben wollen wir euch durch ein entsprechend langes Einspringen sichern. Durch den Hochsprung und die verschiedenen Pflichten auf dem Großtrampolin soll sichergestellt werden, dass auch ungeübtere Turner/innen eine reale Chance haben.

Alle Hochschulsportler/innen dürfen teilnehmen. Ehemalige sind ebenfalls gerne gesehen. Jedoch müssen wir darauf hinweisen, dass wir auch dieses Jahr nur eine bestimmte Anzahl an Teilnehmern aufnehmen können.

HINWEIS: Bitte gebt in der Meldung jedes Teilnehmers / jeder Teilnehmerin eurer Uni an, ob er/sie Vegetarier/in ist oder nicht. Wir werden wie üblich grillen. (siehe Anhang Meldeliste)

Des Weiteren bitten wir jede Hochschule einen Kampfrichter zu stellen (keine Lizenz nötig)!

HAFTUNG: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Daher haben die Teilnehmer/innen für Versicherungsschutz selbst zu sorgen.

Meldungen und Fragen bitte an trampolin-landau@web.de.

Ansprechpartner: Katharina 0151 58500891

ZEITPLAN*

Freitag: 19:30-23 Uhr Anreise / Einspringen*²

Samstag: ab 9 Uhr Frühstück
ab 9.30 Uhr Einspringen
12 Uhr Wettkampfbeginn
20 Uhr Abendessen/Party

Sonntag: 9 -11 Uhr Frühstück
Bis 12 Uhr Abreise

* Änderungen vorbehalten

*² Selbstversorgung

MELDEGELD

- Pro Turner/in 8 Euro
- Essen 5 Euro je Frühstück
12 Euro Abendessen und Party
- Nachmeldung 3 Euro (pro Person)
- Abmeldung nach Meldeschluss 50% der Essenskosten

Das Meldegeld ist bis 15.05.2015 auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Katharina Diehl

Kontonummer: 32701685

BLZ: 548 625 00

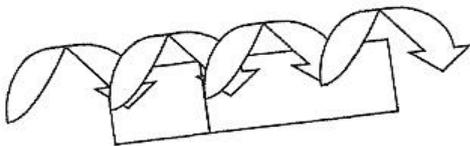
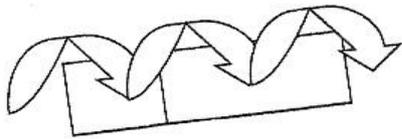
Kreditinstitut: VR Bank Südpfalz

Verwendungszweck: Meldegeld Spring Jump – Name der Universität

Wettkampfmodus

Teil 1 – Doppelmini:

Folgende Sprungabfolgen sind erlaubt:



(Die letzten beiden Sprünge dürfen keine Strecksprünge sein!)

Die Pflicht besteht aus 2 Sprüngen. Die erlaubten Sprünge haben folgende Schwierigkeitsgrade:

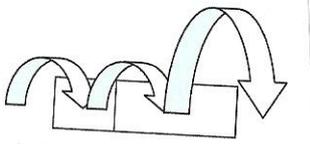
Schwierigkeit	1	2	3	4	5
Sprünge	Hocke, Grätsche, Bücke, ½ Schraube,	1/1 Schraube	Salto gehockt	Salto gebückt, Salto gestreckt	Doppelsalto, Salto mit Schraube, Doppelsalto mit Schraube

Sitz-, Bauch- und Rückensprünge sind nicht erlaubt! Ebenso Flugrollen!

Jeder Springer hat zwei Versuche. Jeder Versuch kann mit maximal 10 Punkten ($\frac{1}{2} \times (1 \frac{1}{2} \times \text{Haltung} + \frac{1}{2} \times \text{Schwierigkeit})$) bewertet werden. Der bessere Versuch geht in die Gesamtwertung ein.

Teil 2 – Hochsprung:

Die folgende Sprungabfolge ist erlaubt:



Beim dritten Sprung gilt es eine Messlatte (flexible Schnur) zu überspringen.

Beim Hochsprung ist zu beachten, dass Rotationen jeglicher Art nicht erlaubt sind.

Außerdem ist eine Fußlandung (beide Füße gleichzeitig) Pflicht.

Jede/r Turner/in hat in diesem Teil des Wettkampfs maximal zwei Fehlversuche.

Beim dritten Fehlversuch geht die letzte übersprungene Höhe in die Wertung ein.

Jeder gültige Versuch führt zu einer Steigerung der zu überspringenden Höhe.

Die maximal zu erreichende Punktzahl liegt auch hier bei 10 Punkten (je höher desto mehr Punkte).

Teil 3 – Pflicht:

Die Pflicht wird auf dem Großtrampolin geturnt.

1.Pflicht	2.Pflicht	3.Pflicht	4.Pflicht
Grätsche	1/1 Schraube	Salto c in den Sitz	$\frac{3}{4}$ rückwärts (frei)
Grätsche in den Sitz	$\frac{1}{2}$ Hocke	$\frac{1}{2}$ Stand	Cody (frei)
$\frac{1}{2}$ Sitz	Hocke in den Sitz	Sitz	Grätsche
$\frac{1}{2}$ Stand	$\frac{1}{2}$ Sitz	Bauch	Salto a
$\frac{1}{2}$ Schraube	$\frac{1}{2}$ Stand	Heli (in Bauch)	Bücke
Hocke	$\frac{1}{2}$ Sitz	Stand	Salto b
$\frac{1}{2}$ Hocke	Bauch	Bücke	Hocke
Sitz	Stand	$\frac{1}{2}$ Bücke	Salto c
Stand	Grätsche	Hocke	$\frac{3}{4}$ vorwärts
1/1 Schraube	$\frac{1}{2}$ Grätsche	Salto c	$\frac{1}{2}$ Schraube zum Stand

Die Pflicht kann mit maximal 10 Punkten bewertet werden. Zusätzlich bekommen die Springer/innen der 2.Pflicht einen $\frac{1}{2}$ Punkt Bonus, in der 3.Pflicht 1 Punkt Bonus und in der 4. Pflicht 1 $\frac{1}{2}$ Punkte Bonus.

Ergebnis

Die Punkte aus Teil 1, 2 und 3 werden addiert. Daher kann jede/r Springer/in maximal 31,5 Punkte erreichen. Unterschieden wird in der Rangfolge nach Geschlecht.

Sieger/in ist, wer die höchste Gesamtpunktzahl erreicht.

Die Trampolingrouppe Uni Landau freut sich auf euch!