

Universität Koblenz-Landau  
Campus Landau  
Fortstraße 7  
76829 Landau/Pfalz

## Ausschreibung



**24.Mai**  
**Meldeschluss 5. Mai 2014**

Zum sechsten Mal veranstaltet die Uni Landau, am 24. Mai 2014, einen Trampolin-Wettkampf und ihr seid herzlich eingeladen daran teilzunehmen und mit uns ein paar Tage in der schönen Pfalz zu verbringen. Unser diesjähriger Wettkampf steht unter

dem Motto „**Noch einmal Kind sein**“!  Das bedeutet nicht, dass ihr euch verkleiden müsst, aber ihr dürft vor der Siegerehrung zusammen mit uns eine kleine Zeitreise machen.

Wir werden uns wieder größte Mühe geben, euch gut zu bewirten und euch die Tage bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten.

Unser Wettkampf wird auf dem Doppelmini und dem Großtrampolin ausgetragen. Genügend Zeit zum Üben wollen wir euch durch ein entsprechend langes Einspringen sichern. Durch den Hochsprung und die verschiedenen Pflichten auf dem Großtrampolin soll sichergestellt werden, dass auch ungeübtere Turner/innen eine reale Chance haben.

Alle Hochschulsportler/innen dürfen teilnehmen. Ehemalige sind ebenfalls gerne gesehen.

**HINWEIS:** Bitte gebt in der Meldung jedes Teilnehmers/ jeder Teilnehmerin eurer Uni an, ob er/sie Vegetarier/in ist oder nicht. Wir werden wie üblich grillen.

**Desweiteren bitten wir jede Hochschule einen Kampfrichter zu stellen (keine Lizenz nötig)!**

**HAFTUNG:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Daher haben die Teilnehmer/innen für Versicherungsschutz selbst zu sorgen.

Meldungen und Fragen bitte an [trampolin-landau@web.de](mailto:trampolin-landau@web.de).

Ansprechpartner:

Katharina            0151 58500891

## **ZEITPLAN\***

Freitag: 19:30-23 Uhr Anreise / Einspringen\*<sup>2</sup>

Samstag: ab 9 Uhr Frühstück  
ab 9.30 Uhr Einspringen  
12 Uhr Wettkampfbeginn  
18 Uhr Siegerehrung  
20 Uhr Abendessen/Party

Sonntag: 9 -11 Uhr Frühstück  
Bis 12 Uhr Abreise

\* Änderungen vorbehalten

\*<sup>2</sup> Selbstversorgung

## **MELDEGELD**

- Pro Turner/in 8 Euro
- Essen 5 Euro je Frühstück  
12 Euro Abendessen und Party
- Nachmeldung 3 Euro (pro Person)
- Abmeldung nach Meldeschluss 50% der Essenskosten

Das Meldegeld ist bis 08.05.2014 auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Katharina Diehl

Kontonummer: 32701685

IBAN: DE89548625000032701685

BLZ: 548 625 00

BIC: GENODE61SUW

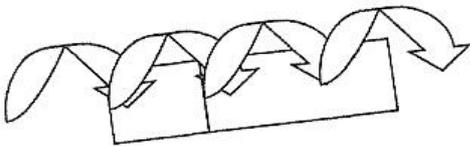
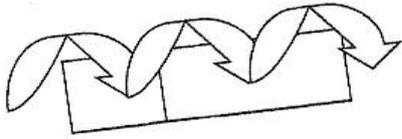
Kreditinstitut: VR Bank Südpfalz

Verwendungszweck: Meldegeld Spring Jump – Name der Universität

## Wettkampfmodus

### Teil 1 – Doppelmini:

Folgende Sprungabfolgen sind erlaubt:



*(Die letzten beiden Sprünge dürfen keine Strecksprünge sein!)*

Die Pflicht besteht aus 2 Sprüngen. Die erlaubten Sprünge haben folgende Schwierigkeitsgrade:

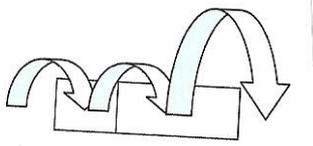
| Schwierigkeit | 1  | 2            | 3                | 4                                       | 5   |
|---------------|--|--------------|------------------|---|---|
| Sprünge       | Hocke,<br>Grätsche,<br>Bücke,<br>½ Schraube, | 1/1 Schraube | Salto<br>gehockt | Salto<br>gebückt,<br>Salto<br>gestreckt | Doppelsalto,<br>Salto mit<br>Schraube,<br>Doppelsalto<br>mit Schraube |

Sitz-, Bauch- und Rückensprünge sind nicht erlaubt! Ebenso Flugrollen!

Jeder Springer hat zwei Versuche. Jeder Versuch kann mit maximal 10 Punkten ( $\frac{1}{2} \times (1 \frac{1}{2} \times \text{Haltung} + \frac{1}{2} \times \text{Schwierigkeit})$ ) bewertet werden. Der bessere Versuch geht in die Gesamtwertung ein.

## Teil 2 – Hochsprung:

Die folgende Sprungabfolge ist erlaubt:



Beim dritten Sprung gilt es eine Messlatte (flexible Schnur) zu überspringen.

Beim Hochsprung ist zu beachten, dass Rotationen jeglicher Art nicht erlaubt sind.

Außerdem ist eine Fußlandung (beide Füße gleichzeitig) Pflicht.

Jede/r Turner/in hat in diesem Teil des Wettkampfs maximal zwei Fehlversuche.

Beim dritten Fehlversuch geht die letzte übersprungene Höhe in die Wertung ein.

Jeder gültige Versuch führt zu einer Steigerung der zu überspringenden Höhe.

Die maximal zu erreichende Punktzahl liegt auch hier bei 10 Punkten (je höher desto mehr Punkte).

### Teil 3 – Pflicht:

Die Pflicht wird auf dem Großtrampolin geturnt.

| <b>1.Pflicht</b>               | <b>2.Pflicht</b>                     | <b>3.Pflicht</b>            | <b>4.Pflicht</b>          |
|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Doppelhocke                    | Doppelhocke                          | Saltositz rw. c             | $\frac{3}{4}$ rw.         |
| Grätsche                       | 1/1 Schraube<br>(gehockt)            | Stand                       | Sitz                      |
| Sitz gegrätscht                | Sitz                                 | Bücke                       | $\frac{1}{2}$ Stand       |
| $\frac{1}{2}$ Sitz             | Bauch                                | 1/1 Schraube in<br>den Sitz | Bücke                     |
| $\frac{1}{2}$ Stand            | $\frac{1}{2}$ Schraube zum<br>Rücken | Bauch                       | Salto b rw.               |
| $\frac{1}{2}$ Schraube         | Stand                                | $\frac{1}{2}$ Sitz          | Grätsche                  |
| Hocke                          | $\frac{1}{2}$ Schraube               | Stand                       | 1/1 Schraube (gegrätscht) |
| 1/1 Schraube                   | $\frac{1}{2}$ Sitz                   | $\frac{1}{2}$ Schraube      | Hocke                     |
| Bücke                          | $\frac{1}{2}$ Sitz                   | Grätsche                    | Salto c rw.               |
| $\frac{1}{2}$ Schraube gebückt | $\frac{1}{2}$ Stand                  | Salto c                     | Barani (frei)             |

Die Pflicht kann mit maximal 10 Punkten bewertet werden. Zusätzlich bekommen die Springer/innen der 2.Pflicht einen  $\frac{1}{2}$  Punkt Bonus, in der 3.Pflicht 1 Punkt Bonus und in der 4. Pflicht 1  $\frac{1}{2}$  Punkte Bonus.

### Ergebnis

Die Punkte aus Teil 1, 2 und 3 werden addiert. Daher kann jede/r Springer/in maximal 31,5 Punkte erreichen. Unterschieden wird in der Rangfolge nach Geschlecht.

Sieger/in ist, wer die höchste Gesamtpunktzahl erreicht.

*Die Trampolingrouppe Uni Landau mit neuem Doppelmini freut sich auf euch!*