

Ausschreibung (aktualisiert)

Wichtel-Cup im Trampolinturnen

Vom 06. bis 08. Dezember 2013
in Weimar

Wir, die Trampolinwichtel der Hochschule für Musik Franz Liszt in Weimar, TU Dresden und Universität Erfurt freuen uns, Euch herzlich zu unserem gemeinsam ausgerichteten Wichtel-Cup im Trampolinturnen einladen zu dürfen.

Der Name ist Programm. Es wäre toll, wenn ihr eure Wettkampfgarderobe dem Thema anpasst und damit eine vorweihnachtliche Atmosphäre in die Turnhalle an der Falkenburg in Weimar zaubert.



Veranstalter

Universitätssportzentrum der Bauhaus- Universität Weimar
Belvederer Allee 25 a
99423 Weimar

Ausrichter

SSV Erfurt Nord e.V.
Abteilung Trampolinturnen
Johannesstraße 2
99084 Erfurt

Orte

Wettkampfhalle
Universitäts-Sportanlage an der Falkenburg
Belvederer Allee 25a
99423 Weimar
Achtung! Einfahrt erfolgt über **Steinbrückenweg!**

Schlafhalle

Am Hartwege 2
99425 Oberweimar

Meldung

Zur Anmeldung eurer Wichtel verwendet bitte das beigefügte Meldeformular und sendet es uns unter Angabe der gefragten Informationen per Mail an die unten angegebene Adresse zurück. Wichtig ist außerdem, dass ihr uns die Anzahl der Veggie-Wichtel in der Meldung mitteilt.

Kontakt



wichtelcup.weimar@gmail.com
+49 163 26 44 307
www.facebook.com/wichtelcup

Meldeschluss

Sonntag, 17. November 2013

Anmeldungen werden ohne Nachmeldegebühr bis zum 17.11.2013 entgegengenommen. Für Meldungen nach diesem Termin erheben wir eine Nachmeldegebühr von 5 Euro und behalten uns vor, Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen abzulehnen.

Kosten



Meldegeld, inkl. Mannschaftswertung	8 €
Nachmeldung	5 €
Übernachtung mit Frühstück Fr./ Sa.	6 €
Übernachtung mit Frühstück Sa./ So.	6 €
Party und Abendessen	12 €
Gesamtbetrag ohne T-Shirt	<u>32 €</u>
T- Shirts	10 €

Wir erheben kein Reuegeld, bitten aber darum, insbesondere im Hinblick auf die Planung des Essens, uns Änderungen in euren Wichtelmeldungen umgehend mitzuteilen. Besser einen Tag vorher, als am Wettkampftag. Je früher, desto besser! DANKE!!!

Bei Abmeldungen, die erst nach dem Meldeschluss eingehen, können wir die Kosten für die Party (12 €) leider nicht zurückrechnen und erstatten.

Bankverbindung

Bitte überweist die entsprechenden Gebühren auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Karoline Koch
Verwendungszweck: Wichtelcup 2013 - dann eure Uni oder Hochschule
Bank: Postbank Hamburg
Kontonummer: 320 186 36 43
Bankleitzahl: 201 100 22



T-Shirts

Könnt ihr in unserer Wichtelboutique erwerben für jeweils 10 Euro. Angaben zu Ausführungen und Motiv folgen in Kürze. Wenn sie euch dann gefallen und ihr die Weimarer Wichtelroben haben wollt, bitten wir Euch, bei der Meldung die gewünschten Größen, Ausführungen und Mengen anzugeben. Die Bestellung ist natürlich unverbindlich.

Unterkunft

Wettkampf und Wichtelübernachtung finden in zwei verschiedenen Hallen statt, die ca. 800 m voneinander entfernt sind und daher bequem fußläufig zu erreichen sind. Schlitten und Schneeschuhe sowie Schneeschieber sind unter Umständen empfehlenswert ☺.

Wetterbericht beachten!

Was ihr sonst noch brauchen könntet und dabei haben solltet, steht in der angehängten Wichtel-Cup-Packliste ☺.

Der Wettkampfmodus

Es wird ein Einzelwettkampf sein, ohne Trennung der Geschlechter in der Wichtelwertung. Dazu wird es eine Mannschaftswichtelwertung geben, wobei eine Mannschaft aus 4 Wichteln besteht, welche mindestens drei verschiedenen Pflichten ausführen. Es können hochschulübergreifende Mannschaften gebildet werden. Die Namen der Mannschaften sollten, falls bis zur Meldung bereits bekannt, bei der Meldung angegeben werden. Wer sich erst in Weimar zusammenfindet, der gibt bitte den Namen bis Samstag 9 Uhr im Meldebüro an.

Finale

Die Besten 8 (oder wenn in einer Pflicht nicht mehr als 8 Wichtel starten, dann gemäß der 2/3 Regelung) aus jeder Pflicht haben die Möglichkeit sich im Finale noch einmal zu beweisen und ihre besten Übungen zu zeigen.

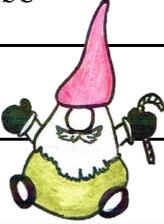
Fairness

Wichtel, die schon einmal oder auch mehrmals an einer DHM teilgenommen haben, werden nur in der 3. oder 4. Pflicht gern gesehen. Meldet und startet bitte in der Pflicht, die eurem Können am ehesten entspricht. Wir appellieren hiermit an eure Fairness!

Die Infos zur Halle und den Trampolinen

Die Halle hat eine Deckenhöhe von 7,00 m. Wir werden für den Wettkampf 4 Eurotramp Trampoline mit 4x6 mm Tüchern bereitstellen.

Die Pflichten – Der bunte Teller

1. Pflicht „Zuckerstangen“	2. Pflicht „Spekulatius“	3. Pflicht „Marzipankartoffeln“	4. Pflicht „Rumkugeln“
½ Schraube	1/1 Schraube	Salto c rw zum Sitz	<u>folgende 4 Elemente</u> müssen in der Übung vorkommen: - Barani gegrätscht - ein Sprung mit mind. 1 ½ Salti, also mit mind. einer 540° Salto-Rotation vorwärts oder rückwärts - Salto vorwärts frei - 7 von 10 ÜT müssen mind. ¼ Saltorotation haben
Bücke 	Sitz	½ Stand	
Sitz	Stand	1/1 Schraube zum Rücken	
½ Sitz	Bücke	½ Schraube zum Stand	
½ Stand	Rücken	½ Bauch 	
Hocke	½ (Schneider)Sitz	Stand	
½ zum gegr. Sitz	Stand 	Hocke	
Stand	½ Schraube	Salto rw c	
Grätsche	Grätsche	Grätsche	
1/1 Schraube	Salto c vw/rw	Barani (frei) 	
Schwierigkeit: 0,6	Schwierigkeit: 1,1	Schwierigkeit: 2,5	Schwierigkeit: mindestens 3,2
max. Schwierigkeit Kür 0,9	max. Schwierigkeit Kür 1,7	max. Schwierigkeit Kür 3,7	max. Schwierigkeit Kür offen

Die Übungen

Zur 2. Pflicht: Die ½ Schraube aus dem Rücken kann in den Schneidersitz geturnt werden, ohne dass es Abzüge gibt. Sie kann aber auch in den richtigen Sitz geturnt werden. Beide Ausführungen sind zugelassen.

Wir bitten die Rumkugelwichtel der 4. Pflicht ihre individuellen Übungen am Wettkampfwochenende auf Wettkampfkarten einzutragen und diese vor Wettkampfbeginn bis spätestens Samstag 9:00 Uhr im Meldebüro abzugeben.

Die Kampfrichter

Wir bitten jede Uni pro 7 angemeldete Springer einen Kampfrichter zu melden. Wenn Kampfrichter Erfahrung besteht, ist keine Lizenz erforderlich. Wenn keine Kampfrichter benannt werden, erheben wir eine KaRi-Gebühr in Höhe von 10 Euro pro nicht gemeldeten KaRi.

Vorläufiger Zeitplan

Freitag: Anreisetag

- 18 bis 23 Uhr: Einturnen, Ende 23 Uhr
Anmeldung
ab 20 Uhr: gastronomische Versorgung

Samstag: Wettkampftag

- 7:30 bis 9:45 Uhr: Frühstück
Einturnen
9 Uhr: Kampfrichterbesprechung
10 Uhr: Beginn des Wettkampfes
17 Uhr: Siegerehrung
18 Uhr: Aktivenbesprechung
ab 20 Uhr: Abendessen und anschließende Fete

Sonntag: Abreisetag

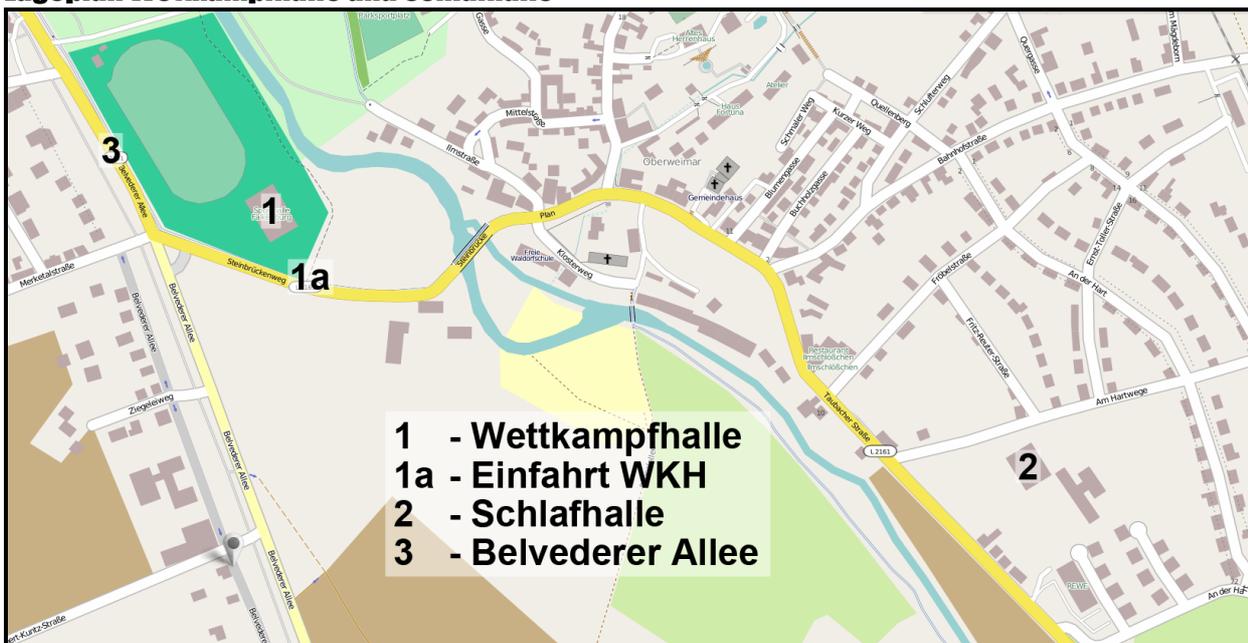
- ab 9 Uhr: Frühstück
Ausgabe der Urkunden



Haftung

Studierende und Bedienstete der Bauhaus-Universität Weimar und der Hochschule für Musik Franz Liszt sind über das Unisportzentrum der Bauhaus-Universität Weimar unfallversichert. Die Teilnahme von externen Personen erfolgt auf eigene Gefahr & eigenes Risiko. Insofern haben externe TeilnehmerInnen für Versicherungsschutz selbst zu sorgen!

Lageplan Wettkampfhalle und Schlafhalle



Wegbeschreibungen/ Anfahrt Wettkampfhalle

Autobahn A4 - Anschlussstelle Weimar (49):

- in Richtung Weimar B85 fahren | Rudolstädter Straße, Berkaer Straße
- Berkaer Straße bis zum Ende fahren (T-Kreuzung) und rechts abbiegen | Belvederer Allee
- Vorfahrtsstraßenverlauf ca. 2km folgen | Belvederer Allee
- halb links abbiegen auf den Steinbrückenweg
- Einfahrt zur Sporthalle befindet sich auf der linken Seite

B7 aus Richtung Erfurt:

- In Richtung Weimar-Zentrum fahren | Erfurter Straße
- Nach Bahnübergang an 1. Ampel rechts abbiegen | Stadtring, Trierer Straße
- Vorfahrtsstraßenverlauf ca. 1,5 km folgen | Stadtring, Poseckscher Garten, Breitscheidstraße
- An Ampelkreuzung Breitscheidstraße/Berkaer Straße links abbiegen | Berkaer Straße
- An T-Kreuzung rechts abbiegen | Belvederer Allee
- Vorfahrtsstraßenverlauf ca. 2km folgen | Belvederer Allee,
- halb links abbiegen auf den Steinbrückenweg
- Einfahrt zur Sporthalle befindet sich auf der linken Seite

B7 aus Richtung Jena:

- Nach Ortseingang an der 1. Ampel links abbiegen | Bodelschwingstraße
- nach ca. 1,3 km rechts abbiegen | Martin-Luther-Straße
- rechts abbiegen auf Plan
- ca. 200 m geradeaus auf Steinbrückenweg
- Einfahrt Sporthalle befindet sich rechter Hand

Anreise mit ÖPNV

- Buslinie 1 vom Hbf Weimar Richtung Taubach (über Belvedere/ Ehringsdorf) bis Haltestelle Falkenburg
- bis 17 Uhr immer 07, 22, 37, 52 ab 18 Uhr 07, 22, 52 ab 19 Uhr 22, 54 ab 20 Uhr 24, 54

Wegbeschreibungen/ Anfahrt Schlafhalle

Autobahn A4 - Anschlussstelle Weimar (49):

- bis Belvederer Allee wie oben Anfahrt zur Wettkampfhalle dann weiter wie folgt:
- aus der Einfahrt nach links abbiegen auf den Steinbrückenweg,
- Am Plan, Taubacher Straße
- Nach Bushaltestelle links abbiegen | Am Hartwege
- Sporthalle befindet sich rechter Hand

B7 aus Richtung Erfurt

- bis Belvederer Allee wie oben Anfahrt zur Wettkampfhalle dann weiter wie folgt:
- aus der Einfahrt nach links abbiegen auf den Steinbrückenweg,
- Am Plan, Taubacher Straße
- Nach Bushaltestelle links abbiegen | Am Hartwege
- Sporthalle befindet sich rechter Hand

B7 aus Richtung Jena:

- Nach Ortseingang an der 1. Ampel links abbiegen | Bodelschwingstraße
- nach ca. 1,3 km rechts abbiegen | Martin-Luther-Straße
- An nächster Ampelkreuzung links abbiegen | Taubacher Straße
- Nach ca. 450 m hinter Bushaltestelle links abbiegen | Am Hartwege
- Sporthalle befindet sich rechter Hand



Schlafsachen

- Isomatte und/ oder Luftmatratze
- Schlafsack
- KuKi (Kuschelkissen) und/ oder KuTi (Kuscheltier)
- Schlafanzug
- Schlafsocken
- Ohropax
-
-

Geschirrsachen

- Teller (flach, tief, groß, klein)
- Tasse/ Becher
- Besteck
- Geschirrtuch
-
-



Dusch- und Waschsachen

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife/ Duschbad/ Shampoo
- Handtücher
- Badelatschen
- Sekt
-
-

Sonstige Sachen

- Weg-Proviant
- Nervennahrung
- Gute Laune
- Glücksbringer
- Fotos von Freunden, Angehörigen und Haustieren etc.
- Stirnlampe ☺
-
-

