

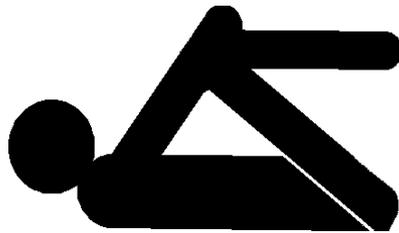
Universität Koblenz-Landau

Campus Landau

Fortstraße 7

76829 Landau/Pfalz

Ausschreibung



Spring Jump 2012

12. Mai 2012

Meldeschluss: 22. April 2012

Zum vierten Mal veranstaltet die Uni Landau am 12.Mai 2012 einen Trampolin-Wettkampf und ihr seid herzlich eingeladen daran teilzunehmen und mit uns ein paar Tage in der schönen Pfalz zu verbringen.

Wir werden uns wieder größte Mühe geben, euch gut zu bewirten und euch die Tage bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten.

Unser Wettkampf wird auf dem Doppelmini und dem Großtrampolin ausgetragen. Genügend Zeit zum Üben wollen wir euch durch ein entsprechend langes Einspringen sichern. Durch den Hochsprung und die verschiedenen Pflichten auf dem Großtrampolin soll sichergestellt werden, dass auch ungeübtere Turner/innen eine reale Chance haben.

Wir würden uns über freiwillige Kampfrichter/Höhenmesser freuen. Bitte meldet diese im Voraus an, so dass uns die Planung erleichtert wird.

HINWEIS: Bitte bringt alle Schlafsack, Luftmatratze, Besteck,
Geschirr und ein Abtrockentuch mit!

HAFTUNG: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Daher haben die Teilnehmer/innen für Versicherungsschutz selbst zu sorgen.

Meldungen und Fragen bitte an **trampolin-landau@web.de**.

Ansprechpartner:

Sabrina 0176 28 38 66 56

ZEITPLAN *1

Freitag: 19-22 Uhr Anreise / Einspringen*2

Samstag: 9 Uhr Frühstück
9.30 Uhr Einspringen
12 Uhr Wettkampfbeginn
20 Uhr Abendessen/Party

Sonntag: 9 -11 Uhr Frühstück
Bis 12 Uhr Abreise

*1Änderungen vorbehalten

*2Selbstversorgung

MELDEGELD

- Pro Turner/in 5 Euro
- Essen 5 Euro je Frühstück
10 Euro Abendessen/Party
- Nachmeldungen 3 Euro (pro Person)
- Abmeldung nach Meldeschluss 50% der Essenskosten

Das Meldegeld ist vor Wettkampfbeginn bar zu entrichten.

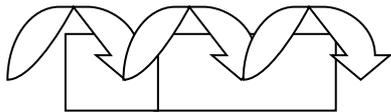
TEILNEHMER/INNEN

Alle Hochschulsportler/innen dürfen teilnehmen. Ehemalige sind ebenfalls gerne gesehen.

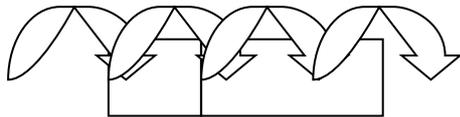
WETTKAMPFMODUS

Teil 1 – Doppelmini:

Folgende Sprungabfolgen sind erlaubt:



(Die jeweils letzten beiden Sprünge dürfen keine Strecksprünge sein!)



Die Pflicht besteht aus 2 Sprüngen. Die erlaubten Sprünge haben folgende Schwierigkeitsgrade:

Schwierigkeit	1	2	3	4	5
Sprünge	Hocke, Grätsche, Bücke, halbe Schraube	Ganze Schraube	Salto gehockt	Salto gebückt, gestreckt	Doppelsalto, Salto mit Schraube, Doppelsalto mit Schraube

Sitz-, Bauch- und Rückensprünge sind nicht erlaubt! Ebenso Flugrollen!

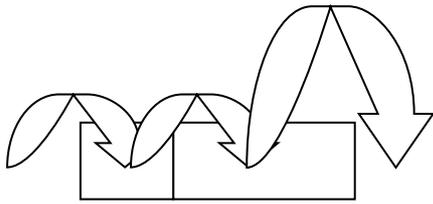
Jeder Springer hat zwei Versuche. Jeder Versuch kann mit maximal 10 Punkten

($\frac{1}{2} \times (1 \frac{1}{2} \times \text{Haltung} + \frac{1}{2} \times \text{Schwierigkeit})$) bewertet werden. Der bessere Versuch geht in die Gesamtwertung ein.

* Es dürfen auch zwei gleiche Sprünge geturnt werden.

Teil 2 – Hochsprung:

Die folgende Sprungabfolge ist erlaubt:



Beim dritten Sprung gilt es eine Messlatte (flexible Schnur) zu überspringen.

Beim Hochsprung ist zu beachten, dass Rotationen jeglicher Art nicht erlaubt sind. Außerdem ist eine Fußlandung Pflicht.

Jede/r Turner/in hat in diesem Teil des Wettkampfs maximal zwei Fehlversuche. Beim dritten Fehlversuch geht die letzte übersprungene Höhe in die Wertung ein.

Jeder gültige Versuch führt zu einer Steigerung der zu überspringenden Höhe.

Die maximal zu erreichende Punktzahl liegt auch hier bei 10 Punkten (je höher desto mehr Punkte).

Teil 3 – Pflicht:

Die Pflicht wird auf dem Großtrampolin geturnt.

1. Pflicht	2. Pflicht	3. Pflicht
1/1 Drehung	Bauch	Salto b
Hocke	Heli zum Bauch	Saltositz rw b
Hocke zum Sitz	Stand	½ Sitz
½ Sitz	Hocke	½ Stand
½ Stand	Hocke zum Sitz	Bücke zum Flachrücken
½ Drehung	½ Sitz	Bücke zum Flachrücken
½ Sitz	½ Stand	Stand
Stand	Rücken	Hocke
Sitz	½ Rücken	Salto c
1/1 Stand	½ Stand	Barani c

Schwierigkeit 0,8

Schwierigkeit 1,0

Schwierigkeit 2,7

Die Pflicht kann mit maximal 10 Punkten bewertet werden. Zusätzlich bekommen die Springer/innen der 2. Pflicht einen ½ Punkt Bonus, in der 3. Pflicht 1 Punkt Bonus.

ERGEBNIS

Die Punkte aus Teil 1, 2 und 3 werden addiert. Daher kann jede/r Turner/in maximal 31 Punkte erreichen. Unterschieden wird in der Rangfolge nach Geschlecht.

Sieger/in ist, wer die höchste Gesamtpunktzahl erreicht.