

# Ausschreibung „Schwaben Cup“ 2012

**Datum:** 07. – 09.12.2012

**Ausrichter:** Universität Stuttgart / PH Ludwigsburg

**Ort:** Sportinstitut PH Ludwigsburg

Reuteallee 46

71634 Ludwigsburg



**SCHWABENCUP 2012**

Stuttgart & Ludwigsburg

**Meldeschluss: 16. November 2012 (Eingangsdatum)**

**Kontakt:** [wettkampf@trampolin.uni-s.de](mailto:wettkampf@trampolin.uni-s.de)

**Telefon:** 0152 – 21 08 30 29 (für Fragen, An-/Abmeldungen am Wettkampfwochenende)

## Vorläufiger Zeitplan:

### Freitag 07.12.

ab 19:00 Uhr: Anreise  
19:00 – 23:00 Uhr: Anmeldung/Meldungsänderungen  
19:30 – 23:00 Uhr: Training

### Samstag 08.12.

8:00 – 10:00 Uhr: Frühstück  
8.00 – 10.00 Uhr: Einturnen  
10.00 Uhr: Wettkampfbeginn  
ca. 20.00 Uhr: Abendessen & Party

### Sonntag 09.12.

8:00 – 11:00 Uhr: Frühstück  
bis 12:00 Uhr: Abreise

## Pflichten

1. Pflicht	2. Pflicht	3. Pflicht	4. Pflicht
- Grätsche - ½ Sitz - ½ Stand - Hocke - ½ Hocke - Sitz - ½ Sitz - Stand - Bücke - 1/1 Schraube	- ½ Bauch - Stand - Grätsche - ½ Grätsche - Bücke - Rücken - ½ Stand - ½ Schraube - Hocke - Salto c (rw/vw)	- Salto rw c in Sitz - ½ Sitz - Stand - ½ Bücke - Hocke - Barani (frei) - Grätsche - 1/1 Schraube - Bücke - Salto rw b	10 Sprünge gesamt  davon 8 unterschiedliche Sprünge mit jeweils mindestens 270° Rotation (Salto o. / u. Schraube)  sowie 3 Sprünge in Bauch- oder Rückenlage
<b>Schwierigkeit: 0,6</b>	<b>1,3</b>	<b>2,1</b>	<b>max. 5,0</b>

Die Schwierigkeit der Kür in der 1. Pflicht darf nicht mehr als 1,3 Punkte, die der 2. Pflicht nicht mehr als 2,1 Punkte und die der 3. Pflicht nicht mehr als 5,0 Punkte betragen. Der Schwierigkeit der Kür der 4. Pflicht ist nach oben offen.  
DHM-Springer werden gerne mindestens in der 3. Pflicht gesehen, Vereinsspringer möglichst in der 4. Pflicht.

**Anmerkungen:** Die Ausführung der ½ Bücke (3. Pflicht) ist euch frei gestellt. Ihr könnt selbst wählen, zu welchem Zeitpunkt ihr bückt und wann ihr schraubt.

Die 270° in Pflicht 4 können sich sowohl aus Quer- als auch als Längsachsendrehungen zusammensetzen. Demnach gilt bspw. ½ Bauch als 270° Drehung, da 180° Drehung um die Längsachse + 90° Drehung um die Querachse 270° ergeben.

## **Wettkampfmodus**

Der Wettkampf wird als Einzelwettkampf ausgetragen, Männer und Frauen werden nicht separat gewertet. Die Springer treten nur innerhalb der Pflichten gegeneinander an. Die Anzahl der Springer für das Finale wird prozentual ermittelt.

Der Vorkampf besteht aus Pflicht und Kür, wobei die Kür sich mindestens in einem Sprung von der Pflicht unterscheiden muss. Im Finale wird nur eine Kür gesprungen. Es können keine Punkte aus dem Vorkampf mit ins Finale genommen werden.

Neben der Einzelwertung ist eine Mannschaftswertung möglich. Eine Mannschaft besteht aus vier Springern, die mindestens drei verschiedene Pflichten repräsentieren. Die Wertung setzt sich aus den Haltungsnoten des Vorkampfes der drei besten Springer zusammen (d.h. die Schwierigkeit wird nicht berücksichtigt).

## **Hinweis**

**Jede Hochschule wird gebeten pro 5 Springer einen Kampfrichter (keine Lizenz nötig) zu benennen. Ansonsten erheben wir eine zusätzliche Gebühr von 10€.**

## **T-Shirts**

Auch bei uns könnt ihr natürlich ein T-Shirt (Logo siehe Titelblatt) erwerben. Die Farbe steht derzeit noch nicht fest, wir werden sie aber zeitnah bekannt geben. Wir bitten um eine unverbindliche Angabe eurer Wunschgröße (Damen/ Herren: S, M, L, XL), die der Anmeldung beigelegt ist. Die Kosten belaufen sich voraussichtlich auf 10€ pro T-Shirt.

## **Kosten**

Das Meldegeld für den Wettkampf setzt sich folgendermaßen zusammen:

- 10€ pro Teilnehmer (Mannschaft ist kostenlos)
- Übernachtung inkl. Frühstück: pro Nacht 6€
- Party inkl. Abendessen: 10€ (Vegetarier bitte anmelden)
- Nachmeldegebühr 3€
- Komplettpaket: 32€ // 35€ für Nachmelder
- Strafgebühr für Kampfrichter: 10€

Überweisung der Gebühren (bis zum 16. November) auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Ellen Reichmann

Kontonummer: 6331573

BLZ: 200 411 55

Kreditinstitut: Comdirekt Bank

Verwendungszweck: Meldegeld Schwaben Cup – Name der Hochschule

## **Meldeschluss**

Zur besseren Planung bitten wir euch um eine zeitnahe Anmeldung (bis 16. November). Für alle Anmeldungen, die erst nach dem 16. November eintreffen, wird eine Nachmeldegebühr von 3€ erhoben. Ebenfalls behalten wir uns vor, kurzfristige Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen abzuweisen. Meldungen bitte in das beigefügte Excel-Anmeldeformular eintragen und per E-Mail an [wettkampf@trampolin.uni-s.de](mailto:wettkampf@trampolin.uni-s.de) senden.

Wir bitten um eine Bestätigung eurer Anmeldung vor Ort am Wettkampfwochenende bis spätestens Freitag 23 Uhr. Sollte es euch nicht möglich sein bis 23 Uhr am Veranstaltungsort einzutreffen (Stau, Panne, etc.), gebt bitte dem Wettkampfbüro rechtzeitig über Telefon unter der Nr.: 0152 – 21 08 30 29 Bescheid.

Bei Abmeldungen, die erst nach Anmeldeschluss erfolgen, können die Kosten für die Party (10€) leider nicht erstattet werden.

## **Unterkunft:**

Unterkunft, Wettkampf und Party befinden sich im selben Gebäude. Bitte denkt daran Schlafsack, Isomatte sowie Teller (der auch das Verzehren einer Maultaschensuppe ermöglicht ☺), Becher und Besteck inkl. Geschirrtuch mitzubringen.

## **Haftung**

Die Teilnahme der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle oder andere Schadensfälle.

## **Wegbeschreibung / Anfahrt**

### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Vom Hauptbahnhof Stuttgart: Die S-Bahn Linie S4 Stuttgart in Richtung Marbach nehmen. Die PH befindet sich an der Haltestelle Favoritepark und ist etwa 3 Gehminuten von der S-Bahn Haltestelle entfernt.

Alternative: Die S5 von Stuttgart in Richtung Bietigheim. Dazu ist es nötig in Ludwigsburg in die S4 umzusteigen. Aus Ludwigsburg fährt zusätzlich die Buslinie 424 Richtung Ludwigsburg IKEA, Haltestelle Ludwigsburg Pädagogische Hochschule. Fahrpläne des Stuttgarter Verkehrsverbund findet ihr unter [www.vvs.de](http://www.vvs.de)

### **Mit dem Auto**

Autobahn A 81 Stuttgart-Heilbronn bei der Abfahrt Ludwigsburg Nord verlassen und an der Ampel Richtung Ludwigsburg fahren. Nun der Hauptstraße (B27) immer geradeaus folgen. Unmittelbar nach einer S-Bahn-Brücke gemäß dem Hinweisschild „Pädagogische Hochschule, Fachhochschule, Rotes Kreuz“ links abbiegen (Linksabbiegerspur). In der ersten Linkskurve dieser Straße, kurz vor einer weiteren S-Bahn-Brücke, rechts auf den Parkplatz abbiegen.

