

Ausschreibung

**Norddeutsche Hochschulmeisterschaft
Trampolinturnen in Hannover**

„Der Weg ist das Ziel“

08. bis 10.06.2012



**Ausrichter:
Universitätsportclub
Hannover e.V.**

**Veranstalter:
AStA-Sportreferate der
Leibniz Universität Hannover**

Meldeschluss: 14. Mai 2012 (Eingangsdatum)

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich per E-Mail an Markus Todzi (markus.todzi@gmx.de) und nur mit dem offiziellen Meldeformular.

Bitte meldet dort alle startenden Personen einer Uni auf einmal an und tragt auch gleich Eure Mannschaften ein. Das erspart uns eine Menge Arbeit am Freitagabend und Euch die Schlangen der Anmeldung.

Meldeschluss:

Meldeschluss ist der 14. Mai 2012 (Eingangsdatum).

Meldegeld:

Bei Anmeldung bis zum Meldeschluss (14. Mai 2012) beträgt das Meldegeld €7,- pro Person, egal ob nur im Einzel- oder auch im Mannschaftswettkampf gemeldet wurde. Nach dem offiziellen Meldeschluss erhöht sich das Meldegeld auf €12,-. Der Ausrichter behält sich vor, spätere abzulehnen.

Das Meldegeld ist für alle gemeldeten Starter/innen zu entrichten, auch wenn diese nicht zum Wettkampf antreten.

Übernachtung:

Übernachten (Freitag bis Sonntag) könnt Ihr - wie auch schon bei früheren Wettkämpfen - in der Aufwärmhalle direkt neben der Wettkampfhalle. Für Frühstück und Übernachtung erheben wir pro Person und Nacht €6,-. Schlafsack und Isomatte sowie Geschirr, Besteck und ein Geschirrhandtuch müsst Ihr selbst mitbringen.

Feier:

Auch die Party und das Abendessen am Samstag finden unter demselben Dach statt. Es wird eine Unkostenpauschale von €12,- pro Person erhoben.

Bezahlen:

Das Meldegeld und die Unkostenpauschale für Übernachtung und Party sind bis zum Meldeschluss gesammelt für alle Starter einer Hochschule auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber:	Universitätssportclub Hannover e.V.
Kontonummer:	885550
BLZ:	25050180 (Sparkasse Hannover)
Überweisungstext:	NDHM Trampolin + Name der Hochschule

Startunterlagen:

Die Startunterlagen sind geschlossen pro Hochschule bis spätestens 09.15 Uhr am Wettkampftag im Wettkampfbüro abzuholen; die Wettkampfkarten sind bis spätestens 09.30 Uhr am Wettkampftag ausgefüllt abzugeben (vgl. auch Zeitplan). Die Mannschaftsaufstellungen sowie die gewünschte Pflichtübung sind ebenfalls bis spätestens 09.30 Uhr am Wettkampftag schriftlich zu melden.

Bekleidung:

Fußbekleidung (Socken, Trampolin-, Kunstturn- oder Gymnastikschuhe). Die Aktiven müssen in einer Bekleidung turnen, die es ermöglicht, eine korrekte Bewertung vorzunehmen.

Wettkampfgericht:

Es wird parallel geturnt, wobei im Einzelwettkampf alle Turner an dem einen und alle Turnerinnen an dem anderen Kampfgericht turnen. Wer sich als Kampfrichter/in berufen fühlt, wendet sich bitte an Markus Todzi (markus.todzi@gmx.de).

Hinweise:

Für die Verpflegung bitte eigenes Geschirr und Besteck sowie ein Geschirrhandtuch mitbringen! Während der Veranstaltung werden Snacks und Getränke angeboten.

Auskunft:

Fragen zum Wettkampf beantwortet Markus Todzi unter 01573-8492072.

Aktuelle Infos sind online zu finden auf der Trampolinhochschulsportseite: <http://www.unitramp.de>.

Allgemeine Fragen zur Veranstaltung beantwortet Sebastian Knust (0511-762 4964, knust@hochschulsport-hannover.de).

Haftung:

Der Veranstalter haftet gegenüber den Teilnehmenden wie folgt:

- bei Vorsatz in voller Höhe; bei grober Fahrlässigkeit nur in Höhe des vorhersehbaren Schadens, der durch die verletzte Pflicht verhindert werden sollte,
- in anderen Fällen nur aus Verletzung einer wesentlichen Pflicht, wenn dadurch der Vertragszweck gefährdet ist.

Der Einwand des Mitverschuldens bleibt offen. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei der Haftung von Personenschäden. Den Haftungsausschluss erkennt jede/r Teilnehmende mit der Meldung an.

Zeitplan:

Meldeschluss: Dienstag, 14.05.2012 !!!

Freitag, 08.06.2012

ab 17:00 Uhr	Anreise
ab 19:00 Uhr	Einturnen
20:00 – 22:00 Uhr	Ausgabe Startunterlagen im Wettkampfbüro

Samstag, 09.06.2012:

08:00 – 09:15 Uhr	Ausgabe Startunterlagen im Wettkampfbüro
09:00 Uhr	Einturnen
11:00 Uhr	Wettkampfbeginn
17:00 Uhr	Finale

Nach Beendigung der Wettkämpfe findet eine kurze **Besprechung der Aktiven** statt. Im Anschluss daran wird die **Siegerehrung** vorgenommen.

Nach der **allgemeinen Körperreinigung** sind alle herzlich zur abschließenden **Party** eingeladen.

Alle weiteren Zeiten werden nach Meldeschluss mitgeteilt.

Sonntag, 10.06.2012:

Die Abreise erfolgt nach dem Frühstück.

Die Schlafhallen müssen bis spätestens 11:30 Uhr geräumt sein!



Wettkampfmodus

Einzel für Turnerinnen und Turner:

Jeder Starter turnt eine Pflicht- und eine Kürübung. Bei der Pflichtübung darf er selbst wählen, welche der drei angebotenen Übungen er zeigt. Mit der Wahl der Klasse legt er automatisch die Maximalschwierigkeit für seine Kür fest.

Die Wertung erfolgt getrennt nach Pflichtübungen. Es gibt 6 Klassen im Einzelwettkampf, jeweils nach der Pflichtübung und Geschlecht getrennt.

Die besten 10 Teilnehmer jeder Klasse turnen eine Kürübung im Finale. Die Punkte aus dem Vorkampf werden im Einzelwettkampf übernommen.

Mannschaft:

Eine Mannschaft besteht aus 3-4 Aktiven, deren Vorkampfpunktzahl sich aus dem Einzelvorkampf der besten 3 pro Übung ergibt.

Die besten 8 Mannschaften turnen ein Mannschaftsfinale ausgehend von 0 Punkten.

Pflichtübungen:

Pflichtübung 1 „Der Holzweg“: Finde Deinen eigenen Weg und stelle dir die Pflicht so zusammen, dass du mindestens 9 verschiedene Übungsteile in dieser 10-teiligen Übung turnst.

Pflichtübung 2 „Der steinerne Weg“: Stelle Deine Pflicht so zusammen, dass du 10 verschiedene Übungsteile turnst und in dieser Übung insgesamt mindestens 2 ½ Schrauben- und 4/4 Saltorotationen vorhanden sind.

Pflichtübung 3 „Der Irrweg“: Deine Pflichtübung sollte 10 verschiedene Übungsteile enthalten, wobei 8 dieser Übungsteile jeweils mindestens ¼ Saltorotation enthalten sollen.

Maximalschwierigkeit:

Die Maximalschwierigkeiten richten sich sowohl beim Einzelwettkampf nach der Übungsgruppe, in der die Pflicht geturnt wurde:

Pflichtübung	Maximalschwierigkeit
1	1,0 Punkte
2	2,5 Punkte
3	offen

Für freuen uns über Eure Meldungen & eine rege Beteiligung bei den Norddeutschen Hochschulmeisterschaften Trampolinturnen 2012!

Euer NDHM-Team aus Hannover...

Matthias Masbaum
AStA-Sportreferat der
Leibniz Universität Hannover

Markus Todzi
Universitätssportclub
Hannover e.V.

Sebastian Knust
Universitätssportclub
Hannover e.V.



Anreise:

Mit dem Auto aus Westen oder Osten

Ihr findet uns in der Nordstadt Hannovers, direkt am Bremer Damm. Ihr verlasst die A2 an der Autobahnausfahrt Hannover-Herrenhausen in Richtung Herrenhausen. Dem Schnellweg (B6) folgt ihr ca. 10 km. Dann kommt eine Ampel, dort fahrt ihr nach links Richtung Zentrum (Bremer Damm). Kurz später endet der Schnellweg an einer Ampel. Ihr quittiert das mit einem U-Turn und biegt direkt rechts in die Jägerstraße Richtung „Wilhelm Busch Museum“. Nach ca. 200 Metern links in den Lodyweg einbiegen und unter der Brücke dann nach rechts (Am Moritzwinkel) zum Zentrum für Hochschulsport fahren. Parkplätze sind vor Ort ausreichend vorhanden.

Mit dem Auto aus Norden (A7)

Von der A7 am Kreuz Hannover Nord auf die A352 fahren; weiter bis man (automatisch) auf die A2 kommt. Gleich auf der Auf-/Abfahrt (Herrenhausen) bleiben und die Autobahn verlassen. Weiter siehe Anreise aus West oder Ost.

Mit dem Auto aus Süden (A7)

Ihr verlasst die A7 am Kreuz Hannover Süd auf die A37. Die wird dann zum Messeschnellweg und ihr kommt an der Expo und dem Messegelände vorbei. Am Seelhorster Dreieck nehmt ihr die B6 Richtung Nienburg. Am ersten Kreisverkehr gleich die erste Abfahrt wieder raus (B6 nach Nienburg). Die nächsten zwei Kreisverkehre geradeaus (B6 immer noch Richtung Nienburg). An der nächsten Ampel (Achtung, das sind ein paar km) rechts auf den Bremer Damm. Weiter siehe Anreise aus West oder Ost.

Hinweis: Bei der Anreise mit Navi empfehlen wir die Anfahrt über „Lodyweg“ bzw. die Eingabe „Am Moritzwinkel“, Ecke „Lodyweg“.

Mit dem Zug

Verlasst den Bahnhof durch den Haupteingang und lauft zum Kröpcke (großer Platz) durch die Fußgängerzone (ca. 3-5 Minuten Fußweg). Dort steigt ihr in die Stadtbahnlinie 4 oder 5 Richtung Garbsen/Stöcken. Da es nur 3 Stationen bis zur Uni sind, genügt ein Kurzstreckenticket(!). An der Haltestelle Universität steigt ihr (oberirdisch) wieder aus und überquert die Gleise in den Park hinein. Folgt dem Radweg, der rechtwinklig von den Gleisen wegführt. Er mündet an einer Kreuzung in den Lodyweg, den ihr geradeaus bis zum „Am Moritzwinkel“ geht. Dort lauft ihr ein paar Meter nach rechts und ihr habt es geschafft.

Mit dem Flugzeug

Nehmt am Terminal C die S-Bahn S5 Richtung Hannover Hauptbahnhof. Ihr braucht ein Ticket für 2 Zonen. Von da aus geht es weiter wie für alle Zugreisenden.

Google Maps Link für die Routenplanung:

http://maps.google.de/maps?f=d&source=s_d&saddr=&daddr=Am+Moritzwinkel+6&hl=de&geocode=&mra=ls&sl=51.151786,10.415039&ssp=11.643088,39.506836&ie=UTF8&z=15

**Verirrt? Probleme? Fragen?
Nicht verzagen, sondern anrufen!**



Meldebogen NDHM 2012 in Hannover

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich per E-Mail an Markus Todzi (markus.todzi@gmx.de) und nur mit dem offiziellen Meldeformular. Meldeschluss ist der 14. Mai 2012 (Eingangsdatum).

Universität: _____

Name, Vorname (*Kontaktperson*): _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich melde folgende Teilnehmer:

Name, Vorname	Geschlecht	Pflichtübung	Vereinsturner?

Ich stelle folgende Kampfrichter zur Verfügung:

Name: _____ Lizenz: _____

Ich benötige Übernachtung und Verpflegung für wie viele Personen?

Übernachtung und Frühstück von Freitag auf Samstag: _____

Übernachtung und Frühstück von Samstag auf Sonntag: _____

Party und Abendessen am Samstag: _____



Datum & Unterschrift: _____

