

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband



fédération allemande du sport universitaire
german university sports federation

Max-Planck-Str. 2
64807 Dieburg
Tel.: 0 60 71 / 20 86 21
Fax: 0 60 71 / 20 75 78
friederich@adh.de
www.adh.de

AUSSCHREIBUNG

DEUTSCHE

HOCHSCHULMEISTERSCHAFTEN 2010

TRAMPOLINTURNEN

(Einzel | Synchron | Team)

Veranstalter:
Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband

Ausrichter:
Zentrum für Hochschulsport
der Leibniz Universität Hannover

am 30. Januar 2010
in Hannover

MELDESCHLUSS: 16. Januar 2010



! Gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans, durch die Deutsche Sportjugend (dsj) sowie durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung !
! Förderer des internationalen Wettkampfsports !

- VERANSTALTER:** Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband (adh)
- AUSRICHTER:** Zentrum für Hochschulsport der Leibniz Universität Hannover (ZfH)
- AUSTRAGUNGSORT:** Zentrum für Hochschulsport Hannover
Am Moritzwinkel 6 | 30167 Hannover
- TERMIN:** 30. Januar 2010

TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder aller deutschen und ausländischen Hochschulen gemäß § 7 und § 8 der Wettkampfordnung (WO) des adh.

§ 7 (Auszug)

(1) Teilnahmeberechtigt an den Wettbewerben des adh sind alle Mitglieder gemäß § 36 Abs. 1 HRG ("Mitglieder der Hochschule sind die an der Hochschule hauptberuflich tätigen Angehörigen des öffentlichen Dienstes und die eingeschriebenen Studenten") von Hochschulen, die gemäß Art. 3(1) der Satzung Mitglied im adh sind. Zweit-, Neben- und GasthörerInnen sind nicht startberechtigt.

(2) Ehemalige Hochschulmitglieder sind darüber hinaus bis höchstens zum Ende des auf einen Examensabschluss folgenden Kalenderjahres teilnahmeberechtigt.

(3) Eine Teilnahmeberechtigung der Mitglieder von Nicht-Mitgliedshochschulen des adh ist grundsätzlich möglich. In jedem Fall ist eine deutlich erhöhte Verbandsabgabe festzulegen. Näheres regelt der Verbandsrat.

§ 8

(1) Als Startausweis der studentischen TeilnehmerInnen gilt der Studentenausweis oder eine im laufenden Semester durch das Immatrikulationsbüro der Hochschule ausgestellte Studienbescheinigung mit Angabe der Matrikel-Nummer, bei ehemaligen Studierenden das Examenszeugnis, in Verbindung mit einem Lichtbildausweis. Bei TeilnehmerInnen von Hochschulen gem. Art. 3 (1), Satz 3 der Satzung muss aus der Studienbescheinigung zweifelsfrei der Standort der besuchten Hochschuleinrichtung hervorgehen.

(2) Als Startausweis gilt bei hauptberuflich tätigen Mitgliedern von Hochschulen eine im laufenden Semester ausgestellte Bestätigung des Personalbüros, aus der ihre hauptberufliche Tätigkeit an der Hochschule hervorgeht, in Verbindung mit einem Lichtbildausweis.

(3) Der Startausweis ist bei allen Veranstaltungen vorzulegen und bei Rundenspielen vom örtlichen Ausrichter, ansonsten vom Schiedsgericht zu überprüfen; näheres regelt die Ausschreibung. Die nachträgliche Feststellung des Fehlens einer Startberechtigung führt zur sofortigen Disqualifikation des Teilnehmers/der Teilnehmerin bzw. der Mannschaft für die gesamte Veranstaltung.

(4) Kann ein/e TeilnehmerIn seinen/ihren Startausweis nicht vorlegen, so kann die Startgenehmigung unter Vorbehalt erteilt werden, wenn der/die TeilnehmerIn

a) eidesstattlich versichert, im Besitz eines gültigen Startausweises zu sein und seine/ihre Startberechtigung binnen 8 Tagen (Datum des Poststempels) bei der Geschäftsstelle nachweist,

b) ein Reuegeld in Höhe von € 15,- an den Ausrichter zahlt,

c) sich durch einen Lichtbildausweis ausgewiesen hat.

(5) Die Ergebnisse sind inoffiziell, bis der Nachweis der Startberechtigung geführt ist.

Bei adh-Veranstaltungen werden Dopingkontrollen durchgeführt. Für die Durchführung des Verfahrens und die Ahndung von Verstößen kommen die Regeln des nationalen Fachverbandes der jeweils betroffenen Sportart zur Anwendung (§ 1 (3) WO des adh).

MELDUNGEN: Über die jeweiligen Hochschulsporteinrichtungen
online unter: www.adh.de (im passwortgeschützten Bereich)

Folgenden Daten sind für die Anmeldung erforderlich:

1. **Ansprechperson:** Nachname, Vorname, E-Mail, Telefon
2. **Übernachtung & Fete:** Anzahl der Personen: Fr/Sa, Sa/So, Fete
3. **Einzelteilnehmende:** Nachname, Vorname, Geschlecht, (E-Mail), Hochschulname, (Angabe ob Vereinsturnerin/Vereinsturner, Mannschaft)
4. **Synchronteilnehmende:** Nachname, Vorname, Geschlecht, Hochschulname der beiden Turnenden

Nichtmitgliedshochschulen melden unter Angabe der o.a. Daten formlos per Fax an das Zentrum für Hochschulsport Hannover (Fax: 0511 / 762 49 65) und in Kopie an die adh-Geschäftsstelle (Fax: 06071 / 20 75 78). Die Meldung muss durch die Hochschulleitung oder ein Organ der Studierendenschaft unterzeichnet sein.

Ehemalige melden unter Angabe der o.a. Daten formlos per E-Mail nur an den Ausrichter (dhm2010@email.de).

Mit der Anmeldung erteilen alle Teilnehmenden ihr Einverständnis, dass Bildaufnahmen während der Veranstaltung auf denen sie eventuell abgebildet sind, für Berichterstattungen oder eigene Werbezwecke verwendet werden dürfen. Außerdem erteilen sie ihre Einwilligung, dass wir ihnen den adh-Newsletter an die bei der Anmeldung angegebene E-Mail Adresse schicken.

MELDESCHLUSS: 16. Januar 2010

MELDEMODUS: Sämtliche Einzelteilnehmenden sowie Synchronpaare einer Hochschule werden geschlossen gemeldet. Die Mannschaftszugehörigkeiten sind soweit zutreffend ebenfalls bei der Meldung anzugeben – sie können bei der Anmeldung vor Ort und am Wettkampftag bis 08:45 Uhr geändert werden.

MELDEGELD:

€ 7,--	pro Einzelstarterin/Einzelstarter
€ 8,--	pro Synchron-Paar
€ 10,--	pro Teamwertung (zusätzlich zum Einzelstart)

Nichtmitgliedshochschulen aus Deutschland:

€ 26,--	pro Einzelstarterin/Einzelstarter
€ 27,--	pro Synchronpaar
€ 58,--	pro Teamwertung (zusätzlich zum Einzelstart)

Ehemalige:

€ 9,--	pro Nennung für Ehemalige - Einzelstarterin/Einzelstarter
€ 10,--	pro Nennung für Ehemalige - Synchron-Paar

Das Meldegeld ist bis zum Meldeschluss (16. Januar 2010) hochschulweise zu überweisen an:

Universitätssportclub Hannover e.V.
Kontonummer: 88 55 50
Bankleitzahl: 250 501 80
Kreditinstitut: Sparkasse Hannover

Verwendungszweck: *DHM Trampolin 2010 - Name der meldenden Hochschule - Ansprechperson*

Der Verwendungszweck ist unbedingt anzugeben! Die Überweisungsbestätigung muss zur Akkreditierung vorgezeigt werden.

Meldegelder, die bis zur gegebenen Frist nicht überwiesen worden sind bzw. falls keine Überweisungsbestätigung vorgelegt werden kann, müssen vor Ort hochschulweise in BAR bezahlt werden.

Das Meldegeld ist für alle gemeldeten Einzelstartenden zu entrichten, auch wenn sie nicht zum Wettkampf antreten.

NACHMELDUNGEN: Bei Nachmeldungen erhöht sich das Meldegeld um € 5,--. Der Ausrichter behält sich vor, Nachmeldungen abzulehnen.

**ANMELDUNG
VOR ORT:**

Die Meldung ist geschlossen pro Hochschule unter Nachweis der Startberechtigungen (Studierendenausweise, Anstellungsbescheinigung und Lichtbildausweise) am Freitag von 19:00 bis 22:00 Uhr im Wettkampfbüro zu bestätigen.

Später oder erst am Samstag eintreffende Hochschulen melden sich telefonisch am Freitag vor 22:00 Uhr im Wettkampfbüro (+49 (176) 6210 6810) an und legen die Nachweise der Startberechtigungen am Samstag von 08:00 Uhr bis 08:45 Uhr vor.

WETTBEWERBE:**a) Deutsche Einzel-Hochschulmeisterschaften**

(für Turnerinnen und Turner)

Alle Teilnehmenden turnen einen Vorkampf, bestehend aus der Pflichtübung P 8 (DTB Aufgabenbuch; siehe unten) sowie einer Kürübung. Die 15 am besten nach dem Vorkampf platzierten Turnerinnen sowie Turner bestreiten eine 2. Kürübung (Finale). Das Vorkampfergebnis wird in das Finale mitgenommen.

b) Deutsche Mannschafts-Hochschulmeisterschaften.

Die Mannschaftswertung berechnet sich aus dem Einzelwettkampf. In einer Mannschaft starten maximal 4 Aktive (auch gemischt männlich/weiblich). Die besten 3 Wertungen der Pflichtübung und der 1. Kürübung einer Mannschaft bilden das Mannschaftsergebnis.

c) Deutsche Synchron-Hochschulmeisterschaften

(für Turnerinnen und Turner)

Ein Synchronpaar besteht aus 2 Damen oder 2 Herren. Teilnehmende dürfen nur in einem Synchronpaar starten. Jedes Paar turnt eine Pflichtübung P 8 (DTB Aufgabenbuch; siehe unten) und eine Kürübung. Die 8 am besten nach dem Vorkampf platzierten Paare bestreiten eine 2. Kürübung (Finale). Das Vorkampfergebnis wird in das Finale mitgenommen. Sieger ist das Synchronpaar mit der höchsten Gesamtpunktzahl.

Für den Synchron-Wettbewerb der DHM Trampolin können hochschulübergreifend Paare gebildet werden.

d) Wettbewerb für "Ehemalige"

Teilnahmeberechtigt sind exmatrikulierte Studierende und ehemalige Hochschulbeschäftigte, sofern sie nicht unter a) bis c) starten. Der Wettkampf besteht aus der Pflicht und einer Kürübung. Kein adh-Wettbewerb.

e) Wettbewerb für "Ehemalige" – Synchron

Teilnahmeberechtigt sind exmatrikulierte Studierende und ehemalige Hochschulbeschäftigte, sofern sie nicht unter a) bis c) starten. Es können auch gemischte Paare männlich/weiblich gebildet werden. Teilnehmende dürfen nur in einem Synchronpaar starten. Der Wettkampf besteht aus der Pflicht und einer Kürübung. Kein adh-Wettbewerb.

PFLICHTÜBUNG:**Für alle verpflichtend (P 8):**

1. $\frac{1}{4}$ Salto rw. mit $\frac{1}{2}$ Drehung zum Bauch
(= $\frac{1}{2}$ Drehung z. Bauchlandung)
2. $\frac{1}{4}$ Salto rw. in den Stand (= in den Stand)
3. Hocksprung
4. Salto rückw. gehockt zum Sitz
5. $\frac{1}{2}$ Drehung zum Stand
6. Bücksprung
7. Salto rückw. gebückt
8. Grätschwinkelsprung
9. Salto rückw. gehockt
10. Barani (Salto vorw. mit $\frac{1}{2}$ Schraube)

Pflichtübung für "Ehemalige" (frühere L 6 / L 7)

1. Salto rückw. gehockt zum Sitz
2. $\frac{1}{2}$ Drehung zum Stand
3. Hocksprung
4. Rücken
5. $\frac{1}{2}$ Drehung zum Stand
6. Grätschwinkelsprung
7. Salto rückw. gehockt
8. $\frac{1}{2}$ Fußsprungschraube (oder Barani – freie Ausführung)
9. Bücksprung
10. Salto rückw. gebückt

(Teilnehmende am Ehemaligenwettkampf können wahlweise auch die P 8 turnen; anstelle des Baranis kann dann eine $\frac{1}{2}$ Fußsprungschraube geturnt werden.)

Teilnahmeberechtigung „Ehemaligenwettkampf“:

Teilnahmeberechtigt sind Turnende, die in der Lage sind, die von ihnen gewählte Pflichtübung ohne Abbruch durchzuturnen. Dies sind insbesondere Turnende, die die von ihnen gewählte Pflichtübung nachweislich bereits auf einer der letzten beiden Deutschen Hochschulmeisterschaften oder auf einem der beiden Ehemaligenwettkämpfe ohne Abbruch geturnt haben. Alle anderen Teilnahmeinteressierten, die diesen Nachweis nicht erbringen können, melden sich bei einem Komitee, bestehend aus einer Vertretung des Ausrichters und des „Clubs der alten Säcke“ sowie einer ausgebildeten Kampfrichterin/einem ausgebildeten Kampfrichter. Dieses Komitee behält sich vor, den Teilnahmeinteressierten im Zweifelsfall die Pflichtübung am Wettkampftag bis 14.00 Uhr auf einem Aufwärmgerät vorführen zu lassen. Kann dabei der Nachweis nicht erbracht werden, dass die/der Turnende in der Lage ist, die von ihm gewählte Pflichtübung ohne Abbruch durchzuturnen, wird die/der Interessierte nicht zum Wettkampf zugelassen. Ein evtl. bezahltes Startgeld wird nicht zurückerstattet.

STARTREIHENFOLGE: Die Startreihenfolge der Pflicht wird ausgelost, Nachmeldungen werden nach vorne gesetzt. Das Startfeld wird in Gruppen zu je 15 Aktiven eingeteilt. In jeder Gruppe werden Pflicht und 1. Kür nacheinander geturnt, wobei die ausgeloste Reihenfolge in beiden Übungen beibehalten wird.

TRAMPOLINE: Es stehen 4 wettkampfgerechte EUROTRAMP Trampoline zur Verfügung. Für das Aufwärmen und Einturnen stehen zusätzlich 2 Geräte zur Verfügung.

REGLEMENT: Der Wettkampf wird nach der Wettkampfordnung des adh und den Regeln des DTB e.V. durchgeführt.

- ZEITPLAN:**
- Freitag, 29. Januar 2010**
 19:00 bis 24:00 Uhr Einturnen
 19:00 bis 22:00 Uhr Wettkampfbüro, Startunterlagen
 24:00 Uhr Aushang der Startlisten (Einzel)
- Unis/Aktive, die nicht bis spätestens 22:00 Uhr persönlich im Wettkampfbüro ihre Startunterlagen abgeben können, melden sich bitte unbedingt **vor 22:00 Uhr** telefonisch im Wettkampfbüro (+49 (176) 6210 6810)
- Samstag, 30. Januar 2010**
 08:00 bis 08:45 Uhr Wettkampfbüro
 ab 08:00 Uhr Einturnen
10:00 Uhr Wettkampfbeginn
 Finale & Siegerehrung
 Aktivenversammlung
 ab 20:00 Uhr Abendbuffet & DHM-Party
- Änderungen vorbehalten - endgültiger Zeitplan nach Meldeschluss*
- AKTIVEN-VERSAMMLUNG:** Sie findet im Anschluss an die Siegerehrung statt. Themen sind:
 1. Wahl der Aktivensprecherin/des Aktivensprechers
 2. Terminplanung 2010
 3. Ausrichter DHM 2011
 4. Information über unitramp.de und die Hochschul-Trampolin-Mailingliste
 5. Verschiedenes
- BEKLEIDUNG:** Fußbekleidung (Socken, Trampolin-, Kunstturn- oder Gymnastikschuhe). Die Aktiven müssen in einer Bekleidung turnen, die es ermöglicht, eine korrekte Bewertung vorzunehmen.
- SCHIEDSGERICHT:** N. N., Vertreterin/Vertreter adh-Vorstand
 Martin Kraft, Disziplinchef Trampolinturnen
 Markus Todzi, Übungsleiter Zentrum für Hochschulsport Hannover
- WETTKAMPF-GERICHT:** Es wird parallel an zwei Kampfgerichten geturnt, wobei alle Turner an dem einen und alle Turnerinnen an dem anderen Kampfgericht turnen. Die Kampfgerichte werden mit Landes- und Bundeskampfrichtern besetzt.
- TITEL:** Die Erstplatzierten in der Einzel-, Synchron- und Mannschaftswertung, welche von deutschen Hochschulen gemeldet worden sind, erhalten die Titel:
„DEUTSCHE/R HOCHSCHULMEISTER/ IN 2010“
„DEUTSCHER HOCHSCHUL-MANNSCHAFTSMEISTER 2010“
„DEUTSCHE/R HOCHSCHUL-SYNCHRONMEISTER/ IN 2010“
 (Bei Synchronpaaren müssen beide Teilnehmende von deutschen Hochschulen gemeldet worden sein.)
- AUSZEICHNUNGEN:** **[Internationale Wertung]**
 Die drei Erstplatzierten in der Einzel-, Synchron- und Mannschaftswertung erhalten Medaillen. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde.
[Nationale Wertung]
 Die drei Erstplatzierten in der Einzel-, Synchron- und Mannschaftswertung, welche von deutschen Hochschulen gemeldet worden sind, erhalten die adh-Siegernadeln in Gold, Silber und Bronze.
 (Bei Synchronpaaren müssen beide Teilnehmenden von deutschen Hochschulen gemeldet worden sein.)
- UNTERKUNFT:** Übernachtungsmöglichkeiten (Fr/Sa und Sa/So) bestehen in einer Turnhalle neben der Wettkampfhalle. Hierfür sind Schlafsack und Isomatte bitte mitzubringen. **Verbindliche Anmeldung (online) erforderlich!**
 Die Kosten betragen € 8,- pro Übernachtung (inkl. Frühstück). Die Kosten sind **hochschulweise** zusammen mit dem Meldegeld zu überweisen.

RAHMEN-PROGRAMM: Im Anschluss an die DHM-Ehrung ist eine DHM-Fete mit Verpflegung geplant. **Verbindliche Anmeldung (online) erforderlich!** Die Kosten betragen für Abendessen und Fete zusammen € 10,-- pro Person. Der Bon-Verkauf erfolgt **hochschulweise** im Wettkampfbüro.

HINWEISE: Für die Verpflegung bitte eigenes Geschirr und Besteck mitbringen! Während des Wettkampfes werden Snacks und Getränke angeboten.

AUSKUNFT: **Organisation:**
Zentrum für Hochschulsport Hannover
0511 / 762 21 92 oder 0511 / 762 198 23

Christiane Bischoff **0176 - 62 10 68 10**
Markus Todzi **0174 - 9 40 53 84**

E-Mail: **DHM2010@email.de**

Aktuelle Infos sind weiterhin online zu finden unter:
<http://unitramp.de/dhm2010>

HAFTUNG: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr & eigenes Risiko. Insofern haben die Teilnehmenden für Versicherungsschutz selbst zu sorgen.

gez. *Martin Kraft*

Disziplinchef Trampolinturnen
im adh

gez. *Michaela Röhrbein*

Leiterin
Zentrum für Hochschulsport Hannover

Wegbeschreibung DHM Trampolin 2010 in Hannover

Mit dem Auto aus Westen oder Osten

Ihr findet uns in der Nordstadt Hannovers, direkt am Bremer Damm. Ihr verlasst die A2 an der Autobahnausfahrt Hannover-Herrenhausen in Richtung Herrenhausen. Dem Schnellweg (B6) folgt ihr ca. 10 km. Dann kommt eine Ampel, dort fahrt ihr nach links Richtung Zentrum (Bremer Damm). Kurz später endet der Schnellweg an einer Ampel. Ihr quittiert das mit einem U-Turn und biegt direkt rechts in die Jägerstraße Richtung „Wilhelm Busch Museum“.

Nach ca. 200 Metern links in den Lodyweg einbiegen und unter der Brücke dann nach rechts (Am Moritzwinkel) zum Zentrum für Hochschulsport fahren. Parkplätze sind vor Ort ausreichend vorhanden.

Mit dem Auto aus Norden (A7)

Von der A7 am Kreuz Hannover Nord auf die A352 fahren; weiter bis man (automatisch) auf die A2 kommt. Gleich auf der Auf-/Abfahrt (Herrenhausen) bleiben und die Autobahn verlassen. Weiter siehe Anreise aus West oder Ost.

Mit dem Auto aus Süden (A7)

Ihr verlasst die A7 am Kreuz Hannover Süd auf die A37. Die wird dann zum Messeschnellweg und ihr kommt an der Expo und dem Messegelände vorbei. Am Seelhorster Dreieck nehmt ihr die B6 Richtung Nienburg. Am ersten Kreisverkehr gleich die erste Abfahrt wieder raus (B6 nach Nienburg). Die nächsten zwei Kreisverkehre geradeaus (B6 immer noch Richtung Nienburg). An der nächsten Ampel (Achtung, das sind ein paar km) rechts auf den Bremer Damm. Weiter siehe Anreise aus West oder Ost.

Hinweis: Bei der Anreise mit Navi empfehlen wir die Anfahrt über „Lodyweg“ bzw. die Eingabe „Am Moritzwinkel“, Ecke „Lodyweg“.

Mit dem Zug

Verlasst den Bahnhof durch den Haupteingang und lauft zum Kröpcke (großer Platz) durch die Fußgängerzone (ca. 3-5 Minuten Fußweg). Dort steigt ihr in die Stadtbahnlinie 4 oder 5 Richtung Garbsen/Stöcken. Da es nur 3 Stationen bis zur Uni sind, genügt ein Kurzstreckenticket(!).

An der Haltestelle Universität steigt ihr (oberirdisch) wieder aus und überquert die Gleise in den Park hinein. Folgt dem Radweg, der rechtwinklig von den Gleisen wegführt. Er mündet an einer Kreuzung in den Lodyweg, den ihr geradeaus bis zum „Am Moritzwinkel“ geht. Dort lauft ihr ein paar Meter nach rechts und ihr habt es geschafft.

Mit dem Flugzeug

Nehmt am Terminal C die S-Bahn S5 Richtung Hannover Hauptbahnhof.

Ihr braucht ein Ticket für 2 Zonen. Von da aus geht es weiter wie für alle Zugreisenden.

Google Maps Link für die Routenplanung:

http://maps.google.de/maps?f=d&source=s_d&saddr=&daddr=Am+Moritzwinkel+6&hl=de&geocode=&mra=ls&sll=51.151786,10.415039&sspn=11.643088,39.506836&ie=UTF8&z=15

Verirrt? Probleme?

Fragen?

Nicht verzagen, sondern anrufen!