

# AUSSCHREIBUNG

## 2. TRAMP - JUMP CUP IN MAINZ

**Termin:** Samstag, 06. Dezember 2008  
**Ort:** Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Albert Schweitzer Straße 22, 55128 Mainz

**Meldeschluss** Sonntag, 16.11.08 ,  
Meldung nur per Email an [Trampolin-Mainz@gmx.de](mailto:Trampolin-Mainz@gmx.de)

### Vorläufiger Zeitplan

#### Freitag, 05.12.

Anreise ab 20 Uhr  
Training 21.30 – 0.00 Uhr

#### Samstag, 06.12.

Frühstück 8-10 Uhr  
Allgemeines Einturnen ab 9 Uhr  
Wettkampfbeginn 11 Uhr  
Abendessen mit Party ab ca. 20 Uhr

#### Sonntag, 07.12.

Abreise bis 12 Uhr

### Hinweise

Geräte: 4 Eurotramp-Geräte 6x6mm  
Hallenhöhe: nur 6 m !!!  
Kampfrichter: Pro Uni mindestens einen Kampfrichter melden

### Motto

**Vom Superhero zum Antiheld**

### Modus

Dieser Wettkampf wird im Vorkampf ausschließlich synchron geturnt.  
Das Finale wird aus Einzel-Kürübungen bestehen.  
Die Mannschaftswertung ergibt sich aus dem Vorkampfergebnis.

### **Doppelstartrecht:**

Es gibt kein Doppelstartrecht. Eine Springerbörse kann bei Bedarf eingerichtet werden. Wir behalten uns vor, in Ausnahmefällen ein Doppelstartrecht zuzulassen, wenn tatsächlich Springer übrig sein sollten. Dies wird vor Ort entschieden.

## Vorkampf:

Der Vorkampf besteht aus einer Synchron-Pflichtübung und einer Synchron-Kürübung.

### Pflichtübungen:

	Pflicht 1		Pflicht 2		Pflicht 3	
1	Hocke zum Sitz	-	Bücke zum Sitz	-	Grätsche zum Rücken	0,1
2	½ Drehung i.d. Stand	0,1	½ Drehung i.d. Stand	0,1	½ Drehung i.d. Stand	0,2
3	Hocke	-	Bücke	-	Bücke	-
4	½ Drehung	0,1	½ Drehung z. Rücken	0,2	Salto c zum Sitz	0,5
5	Bücke	-	½ Stand	0,1	Stand	
6	Sitz	-	Bauch	0,1	½ Drehung	0,1
7	½ Drehung zum Sitz	0,1	Stand	0,1	Salto rückwärts gebückt	0,6
8	Stand	-	½ Drehung	0,1	Hocke	-
9	Grätsche	-	Hocke	-	Barani (frei)	0,6
10	1/1 Drehung	0,2	Salto vor- oder rückwärts (frei)	0,5	1/1 Drehung	0,2
		<b>0,5</b>		<b>1,2</b>		<b>2,3</b>

IDHM-Turner(innen) werden nur in der 3. Pflicht gern gesehen.

### Kürübung

Diese wird synchron ausgeführt und besteht aus 10 zusammenhängenden Sprüngen. Diese sind frei wählbar. Die Bewertung erfolgt gemäß Trampolin-Reglement (Haltung, Synchronität und Schwierigkeitsgrad werden addiert).

#### Maximaler Schwierigkeitsgrad

Die Pflicht 1-Paare dürfen einen maximalen Schwierigkeitsgrad von 1,2 Punkten in ihrer Kür haben, die Pflicht 2-Paare maximal 2,3 Punkte, bei den Pflicht 3-Paaren gibt es keine Begrenzung.

Die Schwierigkeitsbegrenzung gilt auch für das Finale! Dort darf die Schwierigkeit im Durchschnitt von beiden Hüpfern den angegebenen Wert nicht überschreiten.

## Mannschaftswertung:

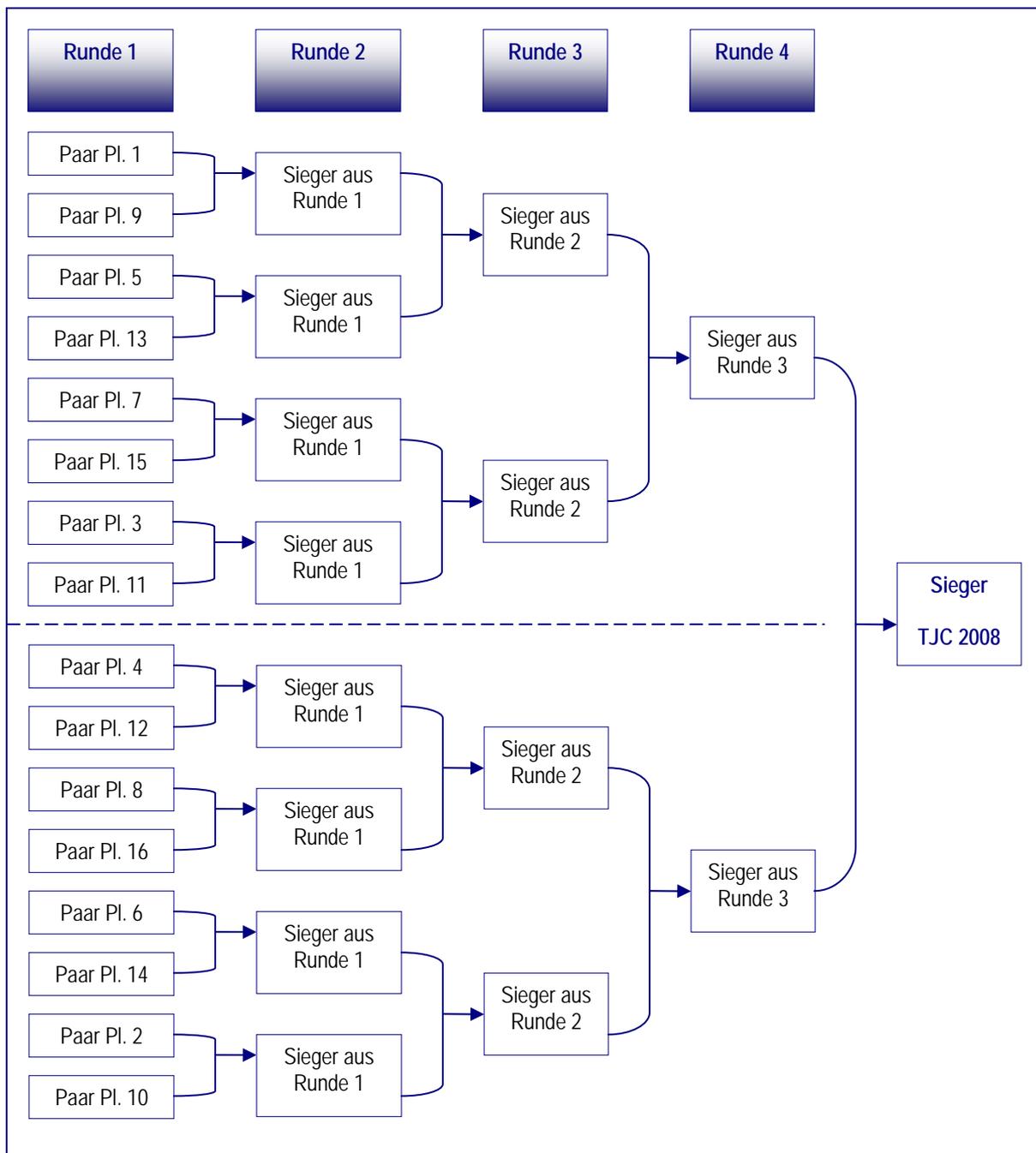
Zwei Synchronpaare bilden eine Mannschaft. Es wird das Endergebnis des Vorkampfes von beiden Paaren addiert und so die Platzierung errechnet.

## Finale

### ZUM DRITTEN MAL - ES WIRD WIEDER SPANNEND !!!

#### Es gibt ein K.O.-Finale!

Die besten 16 Synchronpaare des Vorkampfes, unabhängig von der gesprungen Pflichtübung, erhalten Einzug ins Finale. Ab jetzt wird nach folgendem Plan im K.O.-System gesprungen:



**Runde 1:** Es turnen beide Springer der zwei gegeneinander antretenden Synchronpaare jeweils eine Einzel-Kürübung. Es wird abwechselnd geturnt, dabei beginnen immer die Springer des schlechter platzierten Paares.

Gewonnen hat, wer

- mit 2:0 Punkten siegt, d.h. z.B. Springer 1 aus Paar 1 gewinnt gegen Springer 1 aus Paar 2 (=>ergibt 1:0 Punkte) und Springer 2 aus Paar 1 gewinnt gegen Springer 2 aus Paar 2 (noch mal 1:0 Punkte => ergibt 2:0 Punkte)
- bei Gleichstand entscheidet die Summe der Endwerte beider Kürübungen des Paares
- besteht noch immer Gleichstand entscheidet die Summe der Schwierigkeitsgrade des Paares

**Runde 2:** Das Paar darf *einen* Springer auswählen, der *eine* Einzel-Kürübung turnt. Es beginnt der Springer aus dem schlechter platzierten Paar.

Gewonnen hat:

- das Paar, dessen Springer den höheren Endwert erreicht hat
- bei Gleichstand entscheidet die höhere Schwierigkeit

**Runde 3:** Es muss nun *der in Runde 2 nicht angetretene Springer* eine Einzel-Kürübung turnen. Es beginnt der Springer aus dem schlechter platzierten Paar. Siegerermittlung wie in Runde 2.

**Runde 4 / Endrunde:** Es treten noch einmal beide Springer beider Paare mit je einer Einzel-Kürübung gegeneinander an. Siegerermittlung wie in Runde 1 – danach stehen Gold und Silber fest.

Platz 3 errechnet sich aus den Verlierer-Paaren der Runde 3

Gewonnen hat:

- die Summe der Endwerte beider Springer eines Paares (also aus Runde 2 und 3)
- bei Gleichstand entscheidet die Summe der Schwierigkeitsgrade beider Springer eines Paares

Alle Übungen werden nach Trampolin-Reglement bewertet.

### **Xtra- Highlight nur für die Pflicht-1:**

Für die besten 6 Synchronpaare, wird es ein FINALE geben!!!

- das Finale beginnt bei NULL Punkten
- Startreihenfolge in umgekehrter Reihenfolge nach Vorkampf-Ergebnis
- eine Synchron-Kür (max. 1,2 Punkte Schwierigkeit) wird geturnt
- das Siegerpaar ist das mit der höchsten Finalpunktzahl ☺

## **Abendprogramm**

Vor dem Abendessen sollte sich jeder gründlich unter der Dusche reinigen... Es folgt das Abendessen und geht nahtlos in die Party über ☺

## **Unterkunft**

Die Unterkunft findet in einer Extra-Halle nahe der Wettkampfhalle statt. Matten sind nicht vorhanden.

Wer sich lieber in einem Hotel einnisten möchte, wendet sich bitte ans Mainzer Fremdenverkehrsamt:

Touristik Centrale Mainz  
Brückenturm am Rathaus; 55116 Mainz  
Telefon (0 61 31) 2 86 21-0  
Telefax (0 61 31) 2 86 21-55

[tourist@info-mainz.de](mailto:tourist@info-mainz.de)  
[www.info-mainz.de/verkehrsverein](http://www.info-mainz.de/verkehrsverein)

## **Kosten**

Meldegeld:

Pro Teilnehmer:	5,- EUR	Übernachtung mit Frühstück	5,- EUR
Pro Mannschaft:	5,- EUR	Abendessen incl. Party:	10,- EUR

Nachmeldungen p.P.: zusätzlich 3,- EUR

--- wir erheben kein Reuegeld, bitte aber darum, insbesondere was die Planung des Essens betrifft, uns Änderungen in der Meldung umgehend mitzuteilen. Besser einen Tag vor, als am Wettkampftag. Je früher, desto besser! DANKE!!! ---

## **Kontakt**

<i>E-Mail:</i>	<a href="mailto:Trampolin-Mainz@gmx.de">Trampolin-Mainz@gmx.de</a>	
<i>Telefon:</i>	Michael Vid	0177 / 7611 957
	Gretje Reinemer	0160 / 90 9000 91

Euer Orga-Team      Suzanna & Gretje & Michael

Studierende und Bedienstete der Uni Mainz sind über den AHS unfallversichert. Die Teilnahme von externen Personen erfolgt auf eigene Gefahr & eigenes Risiko. Insofern haben externe Teilnehmer/innen für Versicherungsschutz selbst zu sorgen.