



AUSSCHREIBUNG



1. TRAMP - JUMP CUP

„ΗΡΘΑΝ ΠΗΔΗΞΑΝ ΚΑΙ ΕΚΑΝΑΝ ΝΤΟΥΖ“

Termin: Samstag, 11. Dezember 2004
Ort: Johannes Gutenberg- Universität Mainz

Meldeschluss: Sonntag, 28.11.04 (Eingang der Meldungen)

Vorläufiger Zeitplan:

Freitag, 10.12.

Anreise ab 18 Uhr
Trainingsmöglichkeit
von 20.00 – ca. 23.00 Uhr

Samstag, 11.12.

Frühstück ab 8 Uhr
Allgemeines Einturnen ab 9 Uhr
Wettkampfbeginn 11 Uhr
Abendessen mit Party ab ca. 20 Uhr

Sonntag, 12.12.

Abreise bis 12 Uhr

Hinweise:

Geräte: 4 Eurotramp-Geräte 6x6mm
Hallenhöhe: sie beträgt nur 6 m !!!
Kampfrichter: pro Uni werden 1-2 Kampfrichter benötigt

Modus:

Dieser Wettkampf wird im Vorkampf ausschließlich synchron geturnt.
Das Finale wird aus Einzel-Kürübungen bestehen.
Die Mannschaftswertung ergibt sich aus dem Vorkampfergebnis.

Doppelstartrecht:

Es gibt kein Doppelstartrecht. Eine Springerbörse kann bei Bedarf eingerichtet werden. Wir behalten uns vor, in Ausnahmefällen ein Doppelstartrecht zuzulassen, wenn tatsächlich Springer übrig sein sollten. Dies wird vor Ort entschieden.

Vorkampf:

Der Vorkampf besteht aus einer Synchron-Pflichtübung und einer Synchron-Kürübung.

Pflichtübungen:

	<i>Tzaziki</i>		<i>Moussaka</i>		<i>Ouzo-Platte</i>	
1	½ Drehung	0,1	Sitz	-	Salto rückwärts gehockt zum Sitz	0,5
2	½ Schraube i.d. Sitz	0,1	¼ Salto vorwärts zum Bauch (Ausführung frei, muss aber synchron sein)	0,1	¼ Salto vorwärts zum Bauch (Ausführung frei, muss aber synchron sein)	0,1
3	½ Schraube i.d. Stand	0,1	Stand	0,1	Stand	0,1
4	Hocke	-	Bücke	-	Hocke	-
5	Sitz	-	Rücken	0,1	Salto rückwärts gehockt	0,5
6	½ Schraube i.d. Sitz	0,1	½ Schraube i.d. Stand	0,2	½ Drehung	0,1
7	½ Schraube i.d. Sitz	-	Grätsche	-	Bücke	-
8	Stand	-	1/1 Drehung	0,2	Salto rückwärts gebückt	0,6
9	Grätsche	-	Hocke	-	Grätsche	-
10	1/1 Drehung	0,2	Salto rückwärts gehockt	0,5	Barani (Frei, aber synchron)	0,6
		0,6		1,2		2,5

IDHM-Turner(innen) werden nur in der 3. Pflicht gern gesehen.

Kürübung

Diese wird synchron ausgeführt und besteht aus 10 zusammenhängenden Sprüngen. Diese sind frei wählbar. Die Bewertung erfolgt gemäß Trampolin-Reglement (Haltung, Synchronität und Schwierigkeitsgrad werden addiert).

Maximaler Schwierigkeitsgrad

Die Tzaziki-Paare dürfen einen maximalen Schwierigkeitsgrad von 1,2 in ihrer Kür haben, die Moussaka-Paare maximal 2,5, bei den Ouzo-Platten-Paaren gibt es keine Begrenzung.

Die Schwierigkeitsbegrenzung gilt auch für das Finale! Dort darf die Schwierigkeit im Durchschnitt von beiden Hüpfern den angegebenen Wert nicht überschreiten.

Mannschaftswertung:

Zwei Synchronpaare bilden eine Mannschaft. Es wird das Endergebnis des Vorkampfes von beiden Paaren addiert und so die Platzierung errechnet.

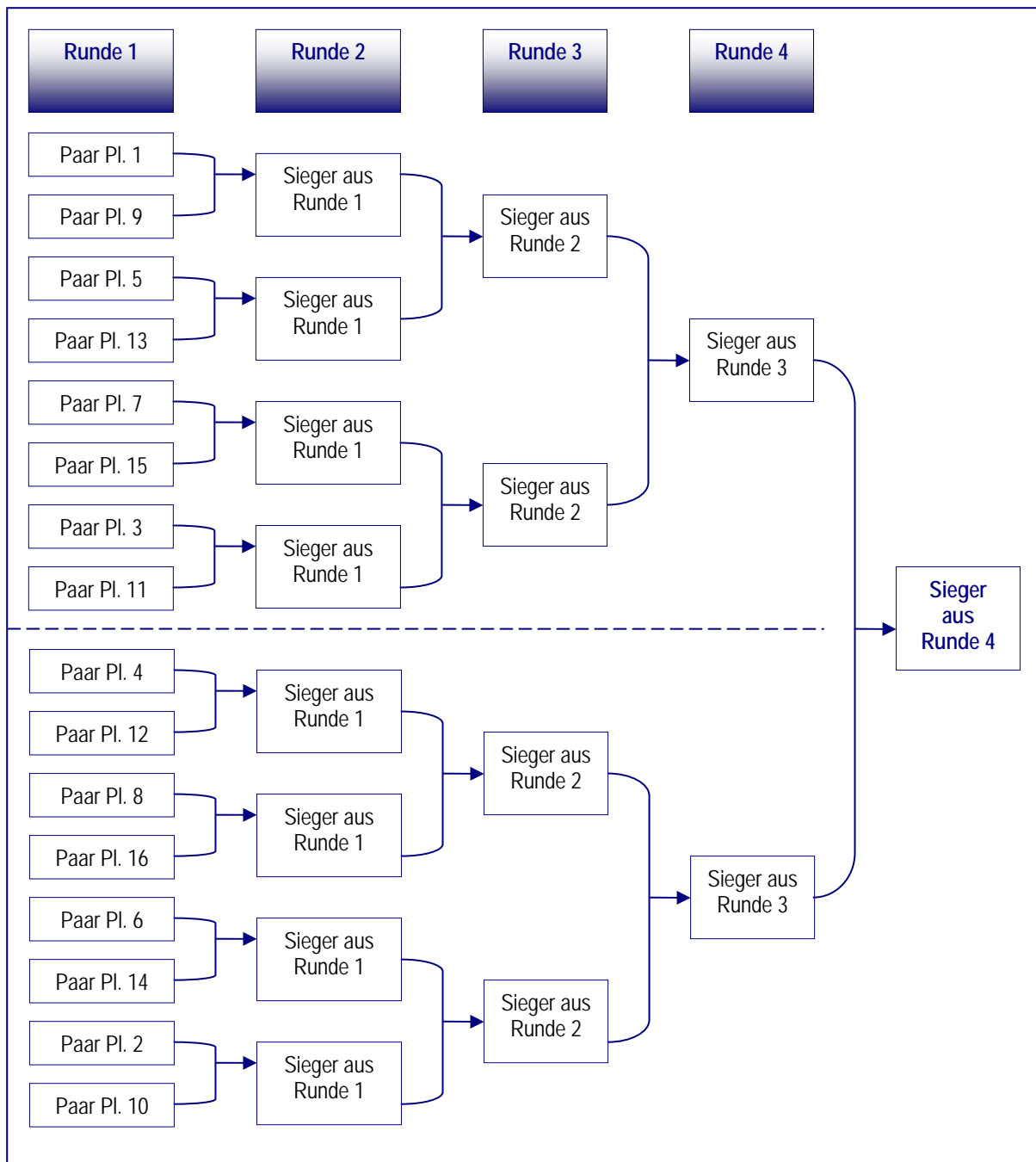
Finale

DAS KENNT IHR VIELLEICHT NOCH UND ES WIRD SICHER WIEDER SPANNEND !!!

Es wird ein K.O.-Finale geben!

Die besten 16 Synchronpaare des Vorkampfes, unabhängig von der gesprungen Pflichtübung, erhalten Einzug ins Finale.

Ab jetzt wird nach folgendem Plan im K.O.-System gesprungen:



Runde 1: Es turnen beide Springer der zwei gegeneinander antretenden Synchronpaare jeweils eine Einzel-Kürübung. Es wird abwechselnd geturnt, dabei beginnen immer die Springer des schlechter platzierten Paares.

Gewonnen hat, wer

- mit 2:0 Punkten siegt, d.h. z.B. Springer 1 aus Paar 1 gewinnt gegen Springer 1 aus Paar 2 (=>ergibt 1:0 Punkte) und Springer 2 aus Paar 1 gewinnt gegen Springer 2 aus Paar 2 (noch mal 1:0 Punkte => ergibt 2:0 Punkte)
- bei Gleichstand entscheidet die Summe der Endwerte beider Kürübungen des Paares
- besteht noch immer Gleichstand entscheidet die Summe der Schwierigkeitsgrade des Paares

Die Übungen werden nach Trampolin-Reglement bewertet.

Runde 2: Das Paar darf *einen* Springer auswählen, der *eine* Einzel-Kürübung turnt. Es beginnt der Springer aus dem schlechter platzierten Paar.

Gewonnen hat:

- das Paar, dessen Springer den höheren Endwert erreicht hat
- bei Gleichstand entscheidet die höhere Schwierigkeit

Runde 3: Es muss nun *der in Runde 2 nicht angetretene Springer* eine Einzel-Kürübung turnen. Es beginnt der Springer aus dem schlechter platzierten Paar. Siegerermittlung wie in Runde 2.

Runde 4 / Endrunde: Es treten noch einmal beide Springer beider Paare mit je einer Einzel-Kürübung gegeneinander an. Siegerermittlung wie in Runde 1 – danach stehen Gold und Silber fest.

Platz 3 errechnet sich aus den Verlierer-Paaren der Runde 3

Gewonnen hat:

- die Summe der Endwerte beider Springer eines Paares (also aus Runde 2 und 3)
- bei Gleichstand entscheidet die Summe der Schwierigkeitsgrade beider Springer eines Paares

Abendprogramm

Vor dem Abendessen sollte sich jeder gründlich unter der Dusche reinigen...
Es folgt das Abendessen und geht nahtlos in die Party über ☺

Motto

...die *Olympiade*^a hat begonnen – das muss gefeiert werden wie in Griechenland...

Unterkunft

Die Unterkunft findet in einer eigenen kleinen Halle statt. Matten stehen nur wenige zur Verfügung. Der Platz ist dort auch begrenzt – es wird also kuschelig.

Wer sich lieber in einem Hotel einnisten möchte, wendet sich bitte ans Mainzer Fremdenverkehrsamt:

Touristik Centrale Mainz
Brückenturm am Rathaus; 55116 Mainz
Telefon (0 61 31) 2 86 21-0
Telefax (0 61 31) 2 86 21-55

tourist@info-mainz.de
www.info-mainz.de/verkehrsverein

Kosten

Meldegeld:

Pro Teilnehmer:	5,- EUR	Übernachtung mit Frühstück	5,- EUR
Pro Mannschaft:	5,- EUR	Abendessen incl. Party:	10,- EUR

Nachmeldungen p.P.: zusätzlich 2,- EUR

--- wir erheben kein Reuegeld, bitte aber darum, insbesondere was die Planung des Essens betrifft, uns Änderungen in der Meldung umgehend mitzuteilen. Besser einen Tag vor, als am Wettkampftag. Je früher, desto besser! DANKE!!! ---

Kontakt:

<i>Postanschrift:</i>	Gretje Reinemer Jakob-Welder-Weg 30 / 514 55128 Mainz	Michael Vid
<i>Telefon.:</i>	0179 / 239 3223	0177 / 7611 957
<i>E-Mail:</i>	Trampolin-Mainz@gmx.de	

Euer Orga-Team Michael & Gretje

Die Veranstalter und Ausrichter übernehmen KEINE HAFTUNG für Unfälle und sonstige Schadensfälle

^a [griechisch], im antiken Griechenland der Zeitraum von 4 Jahren zwischen zwei *Olympien* (Olympischen Spielen)

Wegbeschreibung:

Mit dem Auto:

Aus Norden

- **A 5** bis Nordwestkreuz Frankfurt.
- Dann auf die **A 66** in Richtung Wiesbaden bis zum Schiersteiner Kreuz.
- Dort auf die **A 643** in Richtung Koblenz/ Bingen/ Mainz. Bis zum Autobahndreieck Mainz.
- Dort auf die **A 60** in Richtung MZ-Finthen
- Bis zur **Abfahrt MZ-Finthen/ Innenstadt/ Saarstraße**
- dort in Richtung **Innenstadt/ Saarstraße.**
- Weiter siehe „für alle“

Aus Süden

- **A 5** oder **A 67** bis Darmstädter Kreuz,
- dann auf die **A 67** in Richtung Rüsselsheim.
- Dort auf die **A 60** Richtung Mainz/ Wiesbaden.
- Bis zur **Abfahrt Innenstadt/ Saarstraße/ Mz-Finthen**
- Weiter s. „für alle“

oder

- **A 63** bis **AK Mainz**
- dann auf **A 60** Richtung Bingen/ Koblenz
- Weiter siehe „für alle“

Für alle ab der Autobahnabfahrt

- Am Europakreisel (der mit den vielen Flaggen) **geradeaus in Richtung Innenstadt.** Ihr seid auf einer Art Schnellstr. (Saarstr.) (Jetzt komm gleich ein Schild Richtung Uni –NICHT folgen)
- Dort beginnen auf der rechten Seite Gebäude. Diese gehören bereits zur Universität.
- Die nächste Ausfahrt (ca. 1000m nach Kreisel) nach rechts abfahren und an der Kreuzung rechts abbiegen.
- Wenn sich links von Euch eine Friedhofsmauer befindet und rechts von Euch Parktaschen, dann seid Ihr richtig in der Albert Schweitzer-Str.
- Auf dieser fahrt Ihr entlang, bis Ihr nach ca. 200 m rechts ein Hinweisschild mit „*Universität, Einfahrt nur mit Codekarte*“ seht. Hier solltet ihr nun auf der rechten Seite einen Parkplatz suchen, da ihr leider nicht direkt vor die Halle fahren dürft (Sorry).
- Diejenigen, die in den Parkbuchten geparkt haben, gehen bis zur Fußgängerampel vor. Dort befindet sich ein Tor im Zaun.
- Hindurchgehen, dann der Trampolin-Beschilderung folgen

Mit der Bahn

- Bis Mainz Hbf.
- Vom Bahnhofsvorplatz mit der **Linie 6 oder 6A** nach Bretzenheim (Endhaltestellen: Gutenberg-Center, bzw. Pfarrer Dorn-Str.).
- An der Haltestelle „**Botanischer Garten**“ aussteigen (eine Haltestelle hinter „Universität“).
- Ca. 10 m zurück gehen durch das Tor im Zaun
- Da geht ihr auch schon an der Halle vorbei – Trampolin-Beschilderung folgen